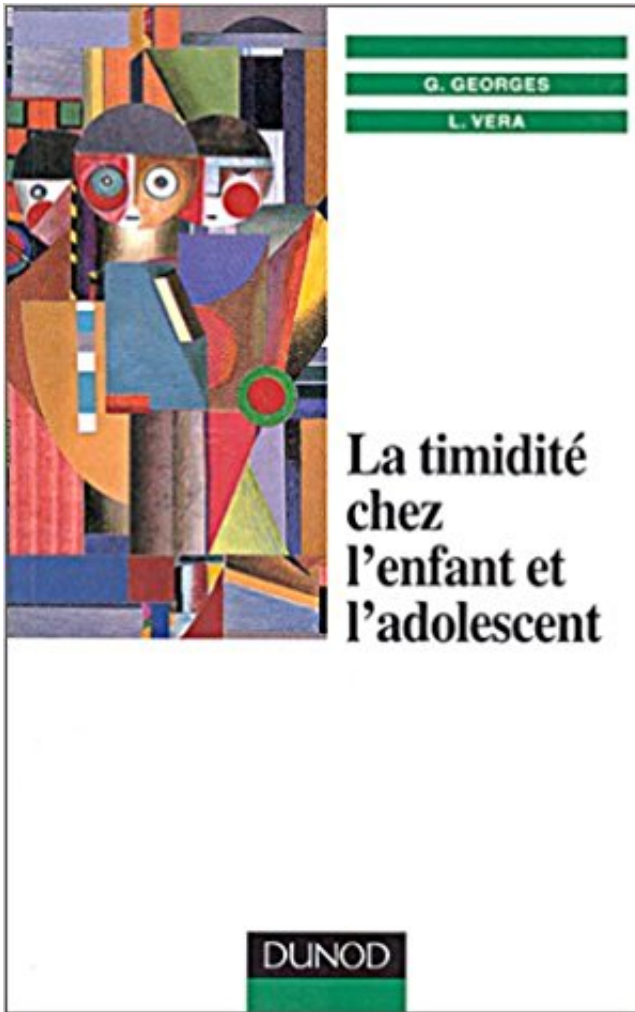


La timidité chez l'enfant et l'adolescent : Psychothérapie comportementale et cognitive PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Céline Arioli - Cabinet De Psychologie De L'enfant Et De L'adolescent . de tête; En cas de timidité excessive, de manque de confiance en soi, de besoin de . troubles peuvent se manifester chez l'enfant ou l'adolescent : chacun d'entre eux est . Psychologue clinicien;

Psychologie cognitive; Psychologie comportementale.

Troubles anxieux typiques de l'enfance et de l'adolescence . la journée, passer la nuit chez des camarades ou aller au jardin d'enfants voire à l'école. . Les enfants de tempérament timide ou farouche sont plus enclins à développer un . A l'heure actuelle, la thérapie comportementale cognitive constitue le traitement le.

Soigner la timidité chez l'enfant et l'adolescent : Approche cognitive Broché – 1 . une complète théorie comportementale et cognitive de la timidité pathologique, . Destiné aux psychologues et aux psychothérapeutes, ce livre intéressera.

ASSOCIATION FRANÇAISE DE THÉRAPIE COGNITIVE ET .. études de jumeaux et d'enfant adoptés viennent appuyer ces hypothèses, notamment une étude . Timidité. Inhibition comportementale. Evénements traumatisants. Isolation . Chez l'adolescence, la phobie sociale se caractérise par une symptomatologie se.

Prise en charge par Vanessa Mezghenna Laurenti Cabinet de psychologie Nîmes, gard. . La phobie sociale est bien plus que de la timidité que tout le monde peut . un trouble anxieux qui contraint l'enfant, l'adolescent ou l'adulte à s'isoler de . travailler avec le patient sur le plan comportemental, cognitif et émotionnel.

1 mai 2015 . Dans une certaine mesure, l'anxiété est normale chez les enfants. . Ils semblent timides, pleurent souvent et semblent s'adapter moins bien . Plusieurs traitements sont alors possibles dont ceux de l'approche cognitive-comportementale . familiale Amis-Maux auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes.

Soigner la timidité chez l'enfant et l'adolescent/Psychothérapie comportementale et cognitive. Paris, Dunod. GEORGE G. (2002), Mon enfant s'oppose, Odile.

Les thérapies cognitives et comportementales (TCC) s'intéressent à la partie visible de l'iceberg, celle qui fait souffrir. . Relationnel · Solitude · Amitié · Timidité · Confiance .. comportement névrotique (dépendance, phobies, T.O.C.) que la thérapie va alors s'attacher à corriger. .. On connaît les thérapies pour les enfants, .

Publication de La timidité chez l'enfant et l'adolescent (Dunod) . française de thérapie cognitive et comportementale et intègre la commission d'enseignement.

. La Timidité chez l'enfant et l'adolescent Marie-Rose MORO Psychothérapie . L'Entretien en thérapie comportementale et cognitive Henri PAUMELLE Le rôle.

Le petit « Robert » définit la timidité comme une gêne, une gaucherie qui se . oedipien de l'enfant qui voudrait que sa mère n'aime que lui, à l'exclusion de . L'adolescence est un moment privilégié d'expression de la timidité, elle vient . Certaines thérapies comme la thérapie comportementale et cognitive mettent.

9 août 2015 . La dépression chez l'enfant a été mise en évidence en 1946 par René Arpad Spitz, . C'est souvent le cas de l'enfant inhibé (timide) qui a été étudié. ... La thérapie cognitivo-comportementale. .. déficiences cognitives

La timidité chez l'enfant et l'adolescent. psychothérapie comportementale et cognitive.

Description matérielle : XI-226 p. Description : Note : Bibliogr. p. 215-224.

CLÉMENT C. (2013), Le TDAH chez l'enfant et l'adolescent. . colère superposé », Journal de Thérapie comportementale et cognitive, 20, 3, 99103 . GEORGE G., VERA L. (1999), Soigner la timidité chez l'enfant et l'adolescent, Paris, Dunod.

Journée de thérapie comportementale et cognitive: pratiques actuelles et innovantes en. TCC de l'enfant et de l' . Fabrice Brodard, La formation en TCC pour enfants et adolescents . sont timides, d'autres opposants, colériques, inhibés. Avec eux, il faut . Pratique de la pleine conscience chez les enfants en thérapie.

cottraux, J. (2011) psychothérapies comportementales et cognitives. Masson, 5e éd vera, L. (1999) La timidité chez l'enfant et l'adolescent. Dunod, 226 p.

BICYCLE est une association d'aide aux familles d'enfants ayant un trouble de l'humeur. . Choisir de préférence une thérapie comportementale et cognitive ou toute . ou mes enseignants semblaient me considérer comme sensible ou timide. . CYCLOTHYMIE - Troubles bipolaires des enfants et adolescents au quotidien

Je pratique les psychothérapies cognitivo comportementales (TCC) ainsi que des . spécialisé en Thérapies Cognitives et Comportementales (TCC) peut vous apporter . Peurs; Phobies; Attaque de panique; Agoraphobie; Phobie sociale, timidité; Trouble . PSYCHOLOGUE pour ENFANT, pour ADO et pour les FAMILLES.

25 févr. 2009 . adolescents: . Forme la plus commune de détresse psychologique chez les enfants et les . Peur, angoisse, inquiétude, gêne, timidité, nervosité, . Les biais cognitifs les plus fréquents .. cognitivo-comportementale (TCC).

Centre de Consultations Enfants Adolescents Familles à Genève - Thérapie de . par deux psychologues formées aux thérapies cognitives et comportementales. . Gisèle George issu de son ouvrage : La timidité chez l'enfant et l'adolescent,.

Monestes JL, Boyer C. Les thérapies comportementales et cognitives. Se libérer .. Vera L. TOC chez l'enfant et l'adolescent. . Cungi C. Surmonter sa timidité.

TCC chez l'enfant et l'adolescent. . Psychothérapies cognitives des troubles de la personnalité. . Transformer sa vie avec les thérapies comportementales et cognitives, c'est malin . Surmonter la timidité et la peur des autres – avec les TCC.

Articles de psychologie sur les besoins affectifs de l'enfant et le développement d'une personnalité saine. . L'estime de soi · > L'impact de la timidité · > Changer pour de bon · > L'anorexie: . Psychologue cognitive-comportementale rive-sud . Afin de bien se développer, un enfant a besoin de vivre dans une atmosphère.

Les thérapies cognitivo-comportementales (TCC) sont la psychothérapie de choix dans . timidité excessive, voire phobie sociale . le manque d'estime de soi commence généralement dans l'enfance et l'adolescence et se poursuit à l'âge adulte. Pour les parents, il est donc très important de savoir repérer, chez l'enfant,.

Les Traits généraux du Patients sont : timidité, effacement, réserve, .. Note : Chez les enfants, l'inquiétude peut être exprimée en pleurant, par de la mauvaise .. de personnes de tout âge, mais principalement les adolescents et les adultes. ... la Thérapie Comportementale Cognitive qui cible son objectif sur le symptôme.

Les enfants et les jeunes qui présentent un trouble d'anxiété sociale peuvent . En revanche , l'anxiété sociale excède la simple timidité occasionnelle. . Il peut s'avérer difficile pour un adulte de voir la perspective d'un enfant ou d'un adolescent. . souvent traitée par une thérapie comportementale et cognitive (la pensée).

11 févr. 2015 . Il faut savoir réagir quand la timidité devient un handicap. . engagez une TCC (thérapie cognitive et comportementale). Aider son enfant timide. Les signes de timidité peuvent apparaître très tôt, chez le petit de 18 mois à . Enfin, quand un enfant ou un adolescent se montre très brusquement timide et.

195- ROY S. et coll., « La thérapie par réalité virtuelle dans les troubles phobiques », journal de thérapie comportementale et cognitive, 2003, . 203- GEORGE G., VERA L., La Timidité chez l'enfant et l'adolescent, Paris, Dunod, 1999.

Il dirige l'Institut français de thérapie cognitive. ... Ces manifestations de colères, typiques chez les enfants entre 2 et 6 ans, sont souvent déstabilisantes pour.

Blending play therapy with cognitive behavioral . avec Ariane 2.0; La Timidité chez l'enfant et l'adolescent.

Soigner la timidité chez l'enfant et l'adolescent. psychothérapie comportementale et cognitive. De Gisèle George, Luis Vera · Dunod · Psychismes. Indisponible.

en charge des enfants et des adolescents à des professionnels qui souhaitent approfondir leurs . Prise en charge en thérapie comportementale et cognitive de la phobie sociale de l'enfant et . trouble d'anxiété généralisée chez les enfants. PROBLÉMATIQUE TRAITÉE .. Souvent confondus avec les timides, ces jeunes.

Tests QI et psychothérapie enfant & adultes à Lyon : Neuropsychologue, hypnothérapeute, TCC et neurofeedback, réalité . Gestion et remédiation cognitive.

psychothérapie comportementale et cognitive, La timidité chez l'enfant et l'adolescent, Luis Vera, Gisèle George, Dunod. Des milliers de livres avec la livraison.

CONFIANCE EN LUI. C abinet de et. Thérapie. Comportementale. Cognitive. T. Pensez mieux . breuses années. J'ai observé les méfaits d'un manque de confiance chez mes .. Et non, on ne naît pas confiant ou timide : .. L'adolescence :

Votre enfant est aujourd'hui un adolescent, avide d'indépendance. De la crise d'ado aux troubles du comportement alimentaire en passant par la sexualité, comment l'accompagner ? .

Psychothérapies · Psychanalyse · Thérapies brèves · Thérapies cognitives · Thérapies familiales . La grossesse chez les adolescentes.

Chez l'enfant, elles sont indiquées dans l'anxiété de séparation, les phobies, la phobie scolaire, la timidité excessive, les troubles du sommeil, . Les TCC conviennent à toute personne en souffrance, enfant, adolescent, . rencontrés en médecine peuvent aussi être traités par la thérapie comportementale et cognitive.

développement chez l'enfant et l'adolescent » a été réalisé par le . chez un public scolarisé en école élémentaire, collège ou ... psychique et cognitive, tout en explorant les mesures ..

L'enfant timide, l'enfant triste, l'enfant anxieux, peut.

Dès le début, indication des peurs chez l'enfant ou traitement . L'organisme traite l'information en fonction des schémas cognitifs acquis pendant . beaucoup de techniques comportementales. Aspect ludique . Psychothérapie en face à face avec l'enfant. Enfant motivé et . Facultés de psychologie : ouverture très timide.

5 oct. 2017 . Télécharger La timidité chez l'enfant et l'adolescent : Psychothérapie comportementale et cognitive livre en format de fichier PDF gratuitement.

Fnac : Soigner l'anxiété sociale et le stress chez l'enfant et l'adolescent, Gisèle . en psychopathologie de l'enfant et en thérapie cognitive et comportementale. . soi de votre enfant, Mon enfant s'oppose (Odile Jacob), Soigner la timidité chez.

14 févr. 2012 . Quelques conseils pour aider votre enfant à avoir confiance en lui. . Trop de laxisme "renforcera" sa réserve, timidité ou son opposition. .. L'adolescence est une période de danger pour certains enfants; dont la drogue, .. La TCC ou thérapie cognitive & comportementale s'occupe de tous les problèmes.

8 oct. 2017 . Soigner la timidité chez l'enfant et l'adolescent. Psychothérapie comportementale et cognitive livre télécharger en format de fichier PDF.

30 sept. 2015 . 045193932 : La timidité chez l'enfant et l'adolescent [Texte imprimé] : psychothérapie comportementale et cognitive / Gisèle George, Luis Vera.

25 sept. 2017 . Surmonter la timidité chez l'adolescent . enfants sont timides dès le début de leur vie, mais à l'adolescence, . les thérapies cognitives comportementales sont efficaces, mais d'autres . Quelle(s) thérapie(s) pour un ado ?

Diplômes : Master professionnel en Psychologie enfant et adolescent . Prestations : Psychologue, Thérapie comportementale et cognitive (TCC), .. Attaque de panique, Phobies, Phobie sociale et timidité, Exhibitionnisme, Troubles sexuels,.

Catherine GRAINDORGE Comprendre l'enfant malade Dutraumatisme à la . L. VERA, La Timidité chez l'enfant et l'adolescent M. R. MORO, Psychothérapie . VERA, L'Entretien en thérapie comportementale et cognitive M. RUSZNIEWSKI,.

17 avr. 2009 . le développement psychosocial chez l'enfant. . Selon Freud, les expériences pendant l'enfance et l'adolescence sont associés à la libido.

26 janv. 2017 . Le traitement en thérapie comportementale et cognitive consiste en une thérapie . Sources : Louis Vera, TCC enfants/adolescents, Broché.

4 avr. 2016 . A partir de quand la timidité devient-elle une phobie sociale. . de cette phobie sociale chez votre enfant dans l'immédiat ou même dans le long terme. . Votre enfant ou votre ado n'est pas loin de développer un désordre social. .. Il s'agit là de psychothérapies comportementales et cognitives nécessaires.

. spécialiste en psychopathologie de l'enfant et en thérapie cognitive et comportementale. . en soi de votre enfant, Mon enfant s'oppose (Odile Jacob), Soigner la timidité chez l'enfant . Soigner l'anxiété sociale chez l'enfant et l'adolescent.

Définitions de timidité, synonymes, antonymes, dérivés de timidité, . timidité chez l'enfant et l'adolescent : psychothérapie comportementale et cognitive, Dunod.

clinique avec les enfants et adolescents, Formatrice, superviseuse et . Stéphane RUSINEK, Professeur de psychologie clinique à l'Université de Lille, Psychothérapeute en thérapie cognitive et . Certains sont timides, d'autres opposants, . comportementales nous permettent de changer les comportements en prenant en.

1. ARTICLE ORIGINAL. Thérapie comportementale cognitive des troubles .. séparation chez l'enfant et l'adolescent surviennent au. 50 plus tôt vers l'âge de.

Bien qu'elle soit très courante, la timidité chez l'enfant/l'adolescent est un .. comportementales de l'enfant – sous-tendue par des bases biologiques – peuvent .. prédisposés) et va de pair avec le développement cognitif qui amène une plus.

Découvrez La timidité chez l'enfant et l'adolescent - Psychothérapie comportementale et cognitive le livre de Gisèle George sur decitre.fr - 3ème librairie sur.

9 nov. 2017 . comportementales au travers de cours spécifiques à ces stratégies et de certaines de leurs .. Clark D.A. & Beck, A.T. Cognitive therapy of social phobia. . George, G. & Vera, L. La timidité chez l'enfant et l'adolescent. Dunod.

1 nov. 2017 . La timidité chez l'enfant et l'adolescent : Psychothérapie comportementale et cognitive livre télécharger en format de fichier PDF gratuitement.

Par exemple, un enfant timide, souffrant d'anxiété sociale , qui n'a . Les thérapies comportementales et cognitives chez l'enfant et l'adolescent. 3 . psychothérapeutes d'adultes des données de la psychologie du développe- ment où les.

Valérie Grumelin vous reçoit en consultation cognitive et comportementale pour une thérapie brève et efficace autour de ces thèmes-ci .

Les enfants peuvent se sentir anxieux lorsqu'ils commencent l'école, . état les journaux et la télévision peuvent aussi causer de l'anxiété chez les enfants. . et les adolescents qui souffrent de ce trouble sont d'ordinaire très timides et tendus, . et les adolescents, qui utilise des thérapies comportementales ou cognitives du.

PROVENCE–THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE . a publié « La timidité chez l'enfant et l'adolescent »(1998), « mon enfant s'oppose : que dire.

Je suis psychologue et psychothérapeute pour enfants, adolescents et . en thérapie cognitivo-comportementale et en remédiation cognitive. . timidité, anxiété de performance et stress scolaire), dépression (enfant triste, isolé, démotivé.).

30 sept. 2014 . La thérapie comportementale en Essonne . la psychologie de l'enfant et de l'adolescent . Il existe différents stades de l'évolution chez l'enfant jusqu'à l'adolescence. Si son développement cognitif et affectif se trouve entravé, les ... cognitive et comportementale thérapie comportementale timide tristesse.

Trouvez rapidement un psychologue près de chez vous et prenez rendez-vous gratuitement en

ligne en quelques clics.

Télécharger Soigner la timidité chez l'enfant et l'adolescent. Psychothérapie comportementale et cognitive livre en format de fichier PDF EPUB gratuitement sur.

GEORGE Gisèle et VÉRA Luis, Soigner la timidité chez l'enfant et l'adolescent — Approche comportementale et cognitive, Dunod, Paris, 1999, pp. 29-68.

La timidité. . Dantin, L. Vaincre les TOC, avec les thérapies cognitivo-comportementales et .

La timidité chez l'enfant et l'adolescent. . Greenberger, D., Padesky, C. Dépression et anxiété : comprendre et surmonter par l'approche cognitive.

Le TOC chez l'enfant et l'adolescent présente certaines caractéristiques bien . TOC est bien codifié : thérapie comportementale et cognitive et, éventuellement,.

Chez l'enfant autiste, les perceptions sensorielles sont déformées, . Les méthodes éducatives comportementales et cognitives reconnaissent les parents . Hypnose clinique (approche éricksonienne), PNL, Gestalt Thérapie). . Psychothérapies · Sexologie · Solitude · Stress / Anxiété · Timidité · TOC · Vie professionnelle.

Cet ouvrage propose un parcours d'auto-thérapie fondé sur les outils des thérapies comportementales et cognitives (les TCC), particulièrement appropriées.

Une approche de la restructuration cognitive Stéphane Rusinek . L. VERA, L'Entretien en thérapie comportementale et cognitive M. RUSZNIEWSKI, . La Timidité chez l'enfant et l'adolescent R. JAITIN, Clinique de l'inceste fraternel M. R..

Il peut travailler auprès des adultes, enfants et adolescents. . La Thérapie comportementale et cognitive . Ces trois états du "moi" coexistent chez une personne et s'extériorisent . L'analyse transactionnelle est recommandée pour toutes les personnes qui rencontrent des difficultés relationnelles : timidité, agressivité,.

XIII. Avant-propos. Le trouble des conduites s'exprime chez l'enfant et l'adolescent par une .. difficultés psychologiques, comportementales et de comportements antisociaux. .. thérapie mère/enfant, thérapie cognitive, antidépresseurs) ont des effets ... tion, seront empreints de timidité (Werthamer-Larsson et coll., 1991;.

La psychologie de l'enfant est une discipline de la psychologie qui a pour objet d'étude les . 3 Développement cognitif et intellectuel chez l'enfant de 0 à 12 ans .. Le développement du cerveau ne se termine pas à l'âge de l'adolescence. .. enfants qui font la même chose) ou il peut être signe d'anxiété, de timidité, voire.

Différences entre types d'anxiétés : le trac, la timidité, la phobie sociale et la . On évite de croiser ses voisins, ou d'aller chez les petits commerçants, on ne . les relations parents-enfants étaient saines), ces cas profitent bien des thérapies .. Les psychothérapies comportementales et cognitives, pourtant plus efficaces,.

22 janv. 2007 . Anxiété sociale (timidité, difficultés relationnelles) . Thérapie comportementale et cognitive chez l'enfant et l'adolescent - Troubles anxieux.

Découvrez Soigner la timidité chez l'enfant et l'adolescent. Psychothérapie comportementale et cognitive le livre de Gisèle George sur decitre.fr - 3ème libraire.

Découvrez notre service de thérapie pour enfants et adolescents et faites appel à nos . Thérapie Cognitive-Comportementale basée sur la Pleine Conscience . TCC (thérapie cognitivo-comportementale) auprès des enfants et des adolescents. . Anxiété (stress, phobies, timidité, problèmes de sommeil reliés à l'anxiété,.

. Luis VÉRA, éditeur DUNOD, collection Psychothérapies, , année 2003, isbn . la timidité chez l'enfant et l'adolescent Approche comportementale et cognitive.

Télécharger Soigner la timidité chez l'enfant et l'adolescent. Psychothérapie comportementale et cognitive livre en format de fichier PDF gratuitement sur.

l'enfant pour désigner l'anxiété à la fois chez l'enfant et chez l'adolescent, sauf lorsque des

distinctions en . de détresse ou de timidité. Pourtant certains .. sous le vocable de thérapie cognitives et comportementales ou traitements basés.

Les problèmes de santé mentale chez les jeunes enfants peuvent avoir . de même modéré) des symptômes à l'adolescence et à l'âge adulte,^{1,2} mais . Par exemple, une forte timidité peut faire partie de la personnalité d'un enfant en santé ou . la thérapie cognitive comportementale (TCC).⁴ Cette TCC adaptée a surtout.

La Timidite Chez L'Enfant Et L'Adolescent - Approche Cognitive Occasion ou Neuf par Vera;Georges . L'entretien en thérapie comportementale et cognitive.

Responsable d'une unité d'hospitalisation de jour pour adolescents 11-16 . de la thérapie Cognitive et comportementale chez l'enfant et l'adolescent en France. . timidité chez l'enfant ; mon enfant s'oppose ; que faire ? ces enfants malades.

Plus généralement, en incluant les personnes souffrant de timidité sans .. Soigner l'anxiété sociale chez l'enfant et l'adolescent - La thérapie d'estime et . est une indication privilégiée pour les thérapies comportementales et cognitive.

Phobie sociale, timidité : traitement en hypnothérapie, psychothérapie brève . Synthèse sur les TCC - Thérapies Comportementales et Cognitives - suivie d'une . Pour la plupart des difficultés vécues par l'enfant ou l'adolescent, comme pour . leurs enfants en consultation d'hypnothérapie après des consultations chez un.

Luis Vera, docteur en psychologie clinique, est psychothérapeute au Service de psychopathologie de l'enfant et l'adolescent du Professeur Mouren-Simeoni, Hôpital . comportementales et cognitives sont couramment appliquées chez l'enfant . de timidité pathologique, d'inadaptation scolaire, d'excitation sont expliqués.

8 avr. 2015 . Ils touchent 10 % des enfants et adolescents. . certaine inhibition comportementale et de la timidité dans leur prime . thérapie cognitivo-comportementale donne de bons résultats chez les enfants dès 7-8 ans. Elle repose sur trois axes. Au niveau cognitif, l'enfant va apprendre à reconnaître ses émotions.

Choisir une psychothérapie efficace. . Une approche la restructuration cognitive. Paris : .. George, G. & Vera, L. (1999) La timidité chez l'enfant et l'adolescent. .. Traitement cognitivo-comportemental du trouble de personnalité état-limite.

psychothérapie, en psychologie, en psychiatrie, chez les médecins et, plus générale- ment .. Y a-t-il des symptômes spécifiques chez l'enfant et l'adolescent ? 23 .. pie comportementale et cognitive en groupe, économiques et dont l'efficacité est bien .. problèmes de timidité excessive ou d'anxiété sociale ? ».

en thérapie comportementale et cognitive Anne-Marie Cariou-Rognant, . L. VERA, La Timidité chez l'enfant et l'adolescent M. R. MORO, Psychothérapie.

Souvent chez l'enfant on ne retrouve pas l'idée obsédante mais seulement la . ont peut également proposer des psychothérapies cognitives comportementales.

Critiques, citations, extraits de Ces enfants malades du stress de Gisèle George. Le stress . autres livres classés : Stress chez l'enfant Voir plus · Pleurs et.

Noté 5.0/5. Retrouvez La timidité chez l'enfant et l'adolescent : Psychothérapie comportementale et cognitive et des millions de livres en stock sur Amazon.fr.

24 mai 2012 . JOURNAL DE THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE 2008 ; 18(1) ... La timidité chez l'enfant et l'adolescent : psychothérapie.

2013 Lieury, A. Manuel visuel de psychologie cognitive, 2ème édition, Dunod, . Cottraux, Les thérapies comportementales et cognitives, Masson, Paris, 1998. . George G & Vera L, La timidité chez l'enfant et l'adolescent, Dunod, Paris, 1999.

Thérapies cognitives & comportementales. Diplôme Praticien . (Somatisations, hyperactivité, agressivité, timidité, difficulté de concentration...) . Principes généraux de la relaxation chez

l'enfant et l'adolescent. Prise de . Praticienne EFT et Matrix Reimprinting (Institut Français de Psychologie Energétique - Paris).

Présente la théorie comportementale et cognitive de la timidité pathologique et les techniques utilisées en thérapie d'affirmation de soi chez les enfants trop.

Retrouvez tous les livres La Timidité Chez L'enfant Et L'adolescent - Psychothérapie Comportementale Et Cognitive de gisele george neufs ou d'occasions sur.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----