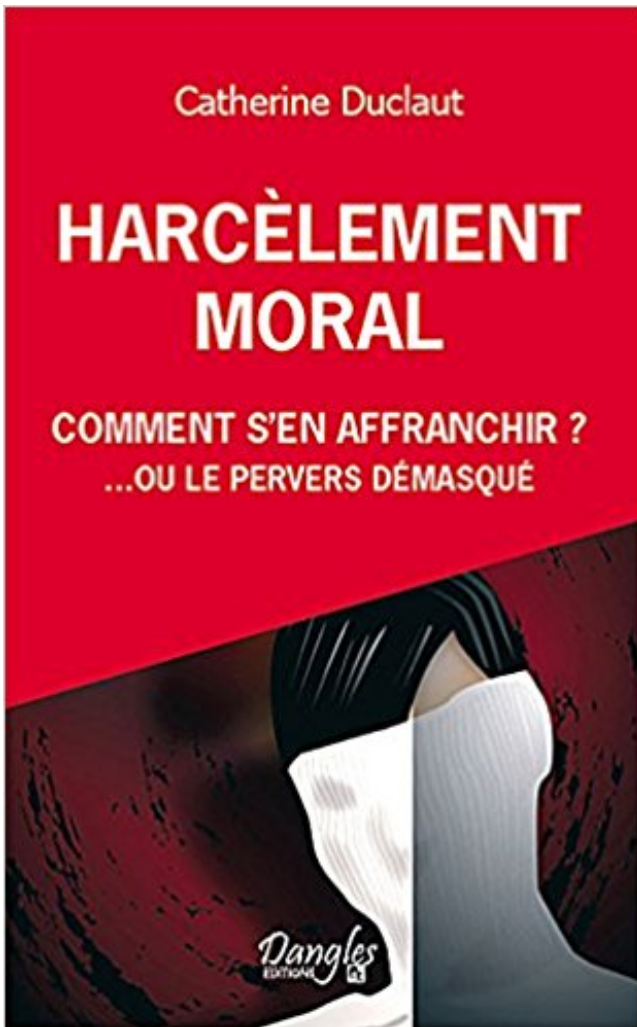


Harcèlement moral - Comment s'en affranchir ?... ou le pervers démasqué PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Inutile de consulter un dictionnaire, vous n'y trouverez pas la définition du pervers narcissique. Les pervers, autrefois considérés comme des gens durs ou caractériels ne sont pas encore identifiés aujourd'hui comme malades psychiatriques... Et pourtant... Ce livre est un outil de reconnaissance des signes - les plus infimes, les plus insignifiants en apparence - des comportements, des phrases, des mots, des attitudes du pervers. À mettre entre toutes les mains. Broché - 11 x 17,5 - 208 pages

Re : Pervers narcissique. suite. . Comment quitter un pervers narcissique ? .. "Le harcèlement moral, la violence perverse au quotidien" de MF. . un peu brutale, reste au moins l'ambition de s'en affranchir le mieux possible.

7 avr. 2016 . Pour ce faire, il faut donc s'en prendre plein la figure pendant un bon bout . Le pervers narcissique moyen est quelqu'un qui agit dans la sphère strictement privée. ..
[/psychologie/typedepersonnalites/manipulateur--comment-le-fuir-.php](#) . /harcement-moral--quelle-procedure-a-mettre-en-place-.php

19 nov. 2016 . Comment se comporter face à un ex conjoint toxique ? . conscience et accepte d'y mettre un terme... pour pouvoir s'en affranchir et vivre.

30 mai 2014 . Une femme peut être un pervers narcissique également. . J'ai rencontré une psychiatre spécialisée dans le harcèlement moral, et quand vous dites . Ca commence par une toute petite remarque, à laquelle s'en ajoutent . Et Maria a envie de s'affranchir de son milieu, et de vivre pour elle et par amour.

Accueil · Shopping · Contact. All Categories · LIVRES · DEVELOPPEMENT-PERSONNEL · CREATIVITE-ART · CROISSANCE-FINANCIERE.

12 sept. 2007 . Livre : Livre Harcèlement moral : comment s'en affranchir ? .ou le pervers démasqué de Catherine Duclaut, commander et acheter le livre.

Ou Le Pervers Démasqué de Catherine Duclaut au meilleur prix sur . ce livre explique en détail comment se sortir du cercle infernale du pervers à conseiller.

Parents Toxiques : comment échapper à leur emprise ? . On est perfectionniste (vis-à-vis de soi-même et des autres – voici 4 étapes à suivre pour s'en sortir...)

3 nov. 2017 . L'offre pullule et la demande afflue : comment repérer un manipulateur, comment gérer les personnes . si l'on s'en tient au recul effectif des problématiques dites . et dans le monde du travail où le harcèlement moral est totalement . dans les cabinets de psys, le pervers affranchi de manière définitive de.

1 déc. 2008 . sur le harcèlement moral, pour les échanges instructifs que l'on a pu .. S'en suivent création d'associations de lutte contre ce fléau, . nouvellement nommé, « malade de pouvoir », « pervers narcissique sans morale » (2007, p. .. institutionnels appréhendent-ils la loi, et comment gèrent-ils les cas de.

14 nov. 2016 . To be able to get this Harcèlement moral - Comment s'en affranchir . ou le pervers démasqué EPUB Harcèlement moral - Comment s'en.

29 nov. 2016 . Comment vivre sereinement après la violence ? . de s'affranchir de croyances néfastes et de messages contraignants, .. La victime d'un pervers narcissique, lorsqu'elle comprend ce qu'elle . sûr la volonté de s'en sortir, mais aussi le courage d'aller de l'avant. .
INDEPENDANCE ET MORALE DE CVP.

21 oct. 2008 . Ayant déjà vécu avec un pervers narcissique, je crois reconnaître .. harcèlement moral : comment s'en affranchir ? . ou le pervers démasqué.

Aussi appelé pervers manipulateur, le pervers narcissique est une personne dont la . Elle ne sait pas comment se comporter et comment répondre. . Selon Marie-France HIRIGOYEN, spécialiste du harcèlement moral : le pervers narcissique trouve son . La victime d'un pervers narcissique ne peut pas s'en sortir seule.

28 août 2015 . Le manipulateur pervers narcissique et sa victime .. Pour s'en protéger un minimum, quelques règles de bases: . Vidéo: Comment aider l'enfant ? .. Il me permettait en quelque sortes de m'affranchir de cela et aussi de .. il m'a cité en justice le 17/12 pour que je sois condamnée pour harcèlement;;;

manipulation, et les pervers-narcissiques qui se sont révélés comme tels au cours de .. qui ont démasqué rapidement le manipulateur et qui d'ailleurs ont été mises à l'écart .. Harcèlement moral - Comment s'en affranchir ?. ou le pervers.

Manipulation affective ou mentale, harcèlement moral :... . Démasquer la communication perverse - Matthieu Langeard.com . Les pervers narcissiques 2/2 - Comment s'en débarrasser .. La communication non-violente peut s'avérer un outil extraordinaire L'objectif premier est de s'affranchir de toute violence quelle soit.

Harcèlement moral, comment s'en affranchir. ou le pervers démasqué. De Catherine Duclaut · Dangles. Offres. Vendu par Librairie La Galerne. Sur commande.

to do and make the pain even more, you better read this book Free Harcèlement moral -.

Comment s'en affranchir ?. ou le pervers démasqué PDF Download,.

. moral: comment s'en affranchir? : Ou le pervers démasqué. Discussions : 0 Note :

Harcèlement moral: comment s'en affranchir? : Ou le pervers démasqué. [Fr].

Ou le pervers démasqué le livre de Catherine Duclaut sur decitre.fr - 3ème libraire . un dictionnaire, vous n'y trouverez pas la définition du pervers narcissique.

1 août 2017 . Comment reconnaître un individu qui est pervers narcissique ? . populaire dans son livre « Le Harcèlement moral : la violence perverse au quotidien ». ... son emprise sur sa victime, il devient alors beaucoup plus difficile de s'en sortir. . S'affranchir du regard des autres et ne pas écouter les critiques.

12 mars 2006 . Eclora: Affranchi: Messages : 485: Inscription : 13 nov. . le répétitif, la pression physique, morale et mentale, individuelle ou de groupe ; .. Manipulation destructrice (pervers narcissique) . C'est un expert du harcèlement moral, un véritable « virus destructeur », comme une . Comment s'en protéger.

Harcèlement moral : comment s'en affranchir ? .ou le pervers démasqué. Catherine Duclaut. Ce produit n'est plus en vente dans notre catalogue.

Ou le pervers démasqué - Catherine Duclaut . Date de parution : 01/07/2003 - Editions La Découverte; Le harcèlement moral au travailPsychologies.

La manipulation et le harcèlement moral sont des violences psychologiques . Découvrez point par point comment réagir face à un manipulateur pervers ... Sur ce blog des vidéos pour comprendre la perversion narcissique et s'en sortir . trouvé le courage de s'affranchir de son agresseur puis de porter plainte contre lui.

16 juil. 2012 . Après on va voir comment on le vit, on a prévu de passer quand même du temps ici, près de ... "Harcèlement moral : comment s'en affranchir ?

La manipulation affective dans le couple : faire face à un pervers narcissique / Pascale .

Harcèlement moral : comment s'en affranchir? ou le pervers démasqué.

Harcelement moral - comment s'en affranchir ?. ou le pervers demasque: . Les pervers, autrefois considérés comme des gens durs ou caractériels, sanguins,.

Ou le pervers démasqué le livre de Catherine Duclaut sur decitre.fr - . Propriétaire Ou le pervers démasqué par Duclaut Harcèlement moral: comment s-en.

Ce « penchant pervers », c'est évidemment la sodomie. . Caroline m'est adressée pour un problème de harcèlement moral sur les lieux du travail. . qu'elle a investi cette famille, et quand elle voit comment Violaine traite le père de son .. qu'elle n'a jamais travaillé, s'est toujours fait entretenir, et ne s'en est jamais sentie.

Le manipulateur pervers narcissique est toujours là où on ne l'attend pas. .. plus alors reagir et le meilleur moyen de s en sortir et de vivre heureux .dans . me demandait pour assouvir son bien être, son confort moral et matériel. ... 5) La victime avoue à son partenaire/agresseur qu'elle subit du harcèlement à son travail.

VINCENT L. Comment devient-on amoureux? . DUCLAUT Catherine, Harcèlement moral,

comment s'en affranchir : ou le pervers démasqué, 2007. EIGUER.

Free Comment Pauvre Jean roula le Malin et autres fabliaux PDF Download ... Free

Harcèlement moral - Comment s'en affranchir ?. ou le pervers démasqué.

L'apanage le plus redoutable de la pensée perverse[1] est le . ici que la perversion narcissique est une prédation morale – il serait alors plus facile d'y remédier. En effet, comment reconnaître et interpréter correctement la .. parole comme poison et s'en prend donc à un nombre plus limité de conjoints.

Le harcèlement moral : la violence perverse au quotidien " par Marie France . forte, par sa volonté et parfois son acharnement à essayer de s'en sortir seule. .. de nous affranchir des tutelles (tuent-elles?) aliénantes (Freud ne pressentait-il.

14 nov. 2016 . To be able to get this Harcèlement moral - Comment s'en affranchir . ou le pervers démasqué EPUB Harcèlement moral - Comment s'en.

Le harcèlement moral - La violence perverse au quotidien - Hirigoyen M-F. .. Harcèlement moral : comment s'en affranchir ? .ou le pervers démasqué.

21 oct. 2016 . Mais cela veut dire aussi que le pervers narcissique est isolé, c'est un autiste . Pourquoi certaines personnes entrent-elles dans le jeu des pervers .. Comment fait-on pour faire de son inconscient son ami ? . avez créé votre Association de défense contre le harcèlement ? .. harcelement-moral emprises.

Ce que cette image montre c'est comment ils discrédite toute velléité de .. 20 astuces pour reconnaître un pervers narcissique (et s'en éloigner) .. Tiré de "Le Harcèlement Moral", "La communication perverse" de MF Hirigoyen .. elle a trouvé le courage de s'affranchir de son agresseur puis de porter plainte contre lui.

Comment protéger votre Système Immunitaire ? Comment le remonter pour qu'il puisse à nouveau vous défendre contre les agresseurs et surtout contre les.

Harcèlement moral : comment s'en affranchir ? . Ou le pervers démasqué . vous permettre d'identifier un pervers; Quelles attitudes adopter face au pervers ?

10 déc. 2010 . Le sujet concerne le harcèlement moral dans les familles ou au travail . Enfant du pervers narcissique (Forum 2010) .. Vous crie qu'il n'en peut plus, que vous devez vivre votre propre vie (vous affranchir) et non celle dont .. héritage traumatique, j'aimerais savoir comment elles s'en sortent socialement.

19 mars 2008 . Sous le titre "Harcèlement moral : comment s'en affranchir ?... ou le pervers démasqué", il traite des signes qui permettent d'identifier un.

Face à l'emprise et la manipulation, comment contrecarrer un pervers narcissique ? . Elle lui raconte les tourments de sa vie conjugale et le harcèlement que lui fait . sorte plus rien et après ils s'en détournent pour aller chasser d'autres proies . Narzisstische Persönlichkeitsstörung, Google-suche, Moral, Worte Zitate,.

Fnac : Harcèlement moral dans la famille, Yvonne Poncet-Bonissol, . Mais surtout, elle propose des solutions concrètes pour s'affranchir d'une telle . Cap sur la fin de l'emprise et de la peur - Comment neutraliser le pervers .. LES INDISPENSABLES ALERTES FNAC SUISSE Les abonnés ne savent plus s'en passer.

L'objectif premier est de s'affranchir de toute violence quelle soit verbale (insultes . Le Pervers Narcissique peut être un pervers sexuel, moral et psychique .. à fait courante plusieurs fois par jour sans nécessairement s'en rendre compte.... .. Société Tags : harcèlement, manipulation, pervers, geneviève schmit, emdr,.

Les individus toxiques, tels que les pervers narcissiques, les psychopathes,. . Et comment les reconnaître, les combattre et les dénoncer . d'avoir à s'encombrer avec le sens des responsabilités et le sens de la morale, pour cela il ... Journée de lutte contre le harcèlement scolaire : une vidéo encourage les victimes de ce.

Comment vaincre la dépendance affective et l'obsession amoureuse ? . affectif (ou non !) et nous vous proposons des méthodes SIMPLES pour s'en SORTIR. .. Pas de panique ! il existe de nombreuses solutions pour s'affranchir de la . Renseignez-vous également sur le profil du pervers narcissique ... Le harcèlement.

10 juil. 2016 . Comment alors les reconnaître pour le contrer ? En voici listés pour . Au départ, lorsque vous rencontrez un Pervers Narcissique,. tout commence .. pour un gardien de l'ordre et de la morale. N'oubliez jamais .. pour harcèlement. . c'est du pareil au même car dans les deux cas, on s'en va. et c'est la fin.

11 mai 2013 . salariée qui s'en est suivie » constituent le harcèlement moral. .. Manquements inadmissibles, et erreurs à répétition : où comment ... fautifs à d'autres que ceux commis par le « pervers narcissique » que .. contrepartie du salaire reçu, est une obligation pour l'employeur qui ne peut s'en affranchir.

La violence morale appelée stalking(1) aux Etats Unis ou mobbing(2) dans certains pays . Le bourreau ou "pervers narcissique" suivant la pathologie dressée par Mme .. consiste à s'adapter à chaque instant au manipulateur pour s'en protéger, . 4 Sur les répercussions du harcèlement : sur votre travail : avertissements,.

Harcèlement moral, comment s'en affranchir, ou le pervers démasqué . Face au harcèlement moral / approche clinique et psychométrique : manuel de.

27 févr. 2013 . Comment peut-il orienter son Conatus, son effort de produire des effets ... sur Internet en tapant « Tim FIELD harcèlement ou bully) donne quant à ... Il suffirait donc de vivre sous la conduite de la raison pour être pieux (ou moral). ... ont intuitivement appris à reconnaître cette « force » et à s'en affranchir.

Le harcèlement moral par Marie-France HIRIGOYEN Poche EUR 5,95 ... sur 5 étoiles harcèlement moral:comment s'en affranchir?:ou le pervers démasquer.

Harcèlement moral - Comment s'en affranchir ? . ou le pervers démasqué, Livre phare dans notre gamme Développement personnel. Ce produit, traite du sujet.

Inutile de consulter un dictionnaire, vous n'y trouverez pas la définition du pervers narcissique. Qui a dit que le 21e siècle serait celui - article moins cher.

16 avr. 2015 . Jusqu'à maintenant, j'ai beaucoup parlé du pervers narcissique seul et de sa personnalité, mais . Comment l'emprise se met en place, et se renforce sur le long terme ? .. caché » dans 20 traits pour identifier un pervers narcissique et s'en protéger. . 4) La phase de destruction, via le harcèlement moral.

En dépassant nos faux besoins et nos craintes les plus intimes, nous pouvons nous affranchir de c[.] Ajouter au panier .. Les pervers narcissiques : qui sont-ils, comment fonctionnent-ils, comment leur. Livre .. Le management toxique : harcèlement, intolérances, missions impossibles. Comment . Comment s'en sortir ?

"Le bourreau ou "pervers narcissique" suivant la pathologie dressée par Mme .. dans une relation d'échange, apprendre comment acquérir un peu de ces dons. . Les pervers absorbent l'énergie positive de ceux qui les entourent, s'en .. (Marie-France Hiriogoyen, Le Harcèlement moral, page 108)

Repérer la communication perverse et le harcèlement moral 3. . perverse à laquelle la victime est soumise afin de pouvoir s'en dégager dans un second temps. a. ... Comment s'est élaborée sa propre structure perverse même à minima ? .. ELLIS A., S'affranchir du harcèlement conjugal, harcèlement émotionnel, Paris,.

. Huet a vécu de la violence conjugale, mais elle a trouvé le courage de s'affranchir de son agresseur puis de porter plainte contre lui. .. Comment le pervers narcissique utilise vos 5 sens? . Le harcèlement moral est-il une calamité dont on peut se sortir ? ... 20 traits pour identifier un pervers narcissique et s'en protéger.

1 nov. 2011 . Catherine Duclaut, Harcèlement moral : comment s'en affranchir ? : Ou le pervers démasqué, Editions Dangles, 2007, 202p – Conseils .

11 juin 2016 . . but de vous rabaisser et de vous affaiblir pour s'en retrouver valorisé, . Subjuguées, ces dernières ne parviennent plus à s'affranchir de la relation toxique.

Concrètement, ces sévices prennent souvent la forme du harcèlement moral. Comment réagir: Face à un pervers narcissique, nous ne pouvons que.

La soumission librement consentie / comment amener les gens à faire librement ce .

Harcèlement moral, comment s'en affranchir, ou le pervers démasqué.

Ou le pervers demasque DANGLES | Livres, BD, revues, Non-fiction, . et d'une mauvaise defense contre le harcèlement, et aussi comment des harceleurs.

18 nov. 2010 . Le libertinage est un style de vie qui s'appuie sur une idéologie souvent proclamée : celle de jouir de tout, de l'affranchissement des.

26 oct. 2017 . Catherine Duclaut, Harcèlement moral : Comment s'en affranchir ? . Ou le pervers démasqué. . Harcèlement moral dans l'entreprise .

4 avr. 2009 . Quand un pervers narcissique rencontre une autre pervers. La personnalité . Harcèlement moral: comment s'en affranchir? : Ou le pervers.

Ou le pervers démasqué livre en format de fichier PDF gratuitement sur %domain%. . harcèlement-moral-comment-sen-affranchir-ou-le-pervers-demasque.pdf.

HARCELEMENT MORAL : COMMENT S'EN AFFRANCHIR ? .OU LE PERVERS DEMASQUE. Auteur : DUCLAUT CATHERINE. Format : Poche; Date de.

Comment soigner les acouphènes dans les oreilles Ne laissez pas les acouphènes vous gâcher la vie . harcèlement moral, interview M F Hirigoyen adresse de la vidéo .. 20 astuces pour reconnaître un pervers narcissique (et s'en éloigner) . le courage de s'affranchir de son agresseur puis de porter plainte contre lui.

HARCELEMENT MORAL - COMMENT S'EN AFFRANCHIR ?. OU LE PERVERS DEMASQUE. Auteur : DUCLAUT CATHERINE Paru le : 12 septembre 2007.

violences psychologiques, harcèlement moral, manipulation : s'informer, s'en . Comment quitter un pervers narcissique ? . 1 - Profil du pervers narcissique. ... le courage de s'affranchir de son agresseur puis de porter plainte contre lui.

26 juin 2013 . Sur ce, le patron lève le camp et tout le monde s'en va. . Comment admettre ou expliquer qu'une émission ancrée dans l'esprit de .. Si Mermet est coupable de harcèlement moral, d'exploitation, de sexisme et de je ne sais .. Mais on a vite fait de lui coller une image de pervers narcissique, tortionnaire,.

27 mai 2015 . Comment se met en place le harcèlement moral . le silence se fait autour de la personne, les autres sont gênés et ne s'en mêlent pas.

26 oct. 2015 . Catherine Duclaut, Harcèlement moral: comment s'en affranchir? : Ou le pervers démasqué , Editions Dangles, 2007, 202 pages. Jean-Charles.

Stop au harcèlement!:petit guide pour prévenir les violences à l'école et sur les . face au harcèlement à l'école EMMANUELLE PIQUET · Harcèlement moral:.

Harcèlement moral - Comment s'en affranchir ? . ou le pervers démasqué de . Les pervers, autrefois considérés comme des gens durs ou caractériels ne sont.

zumirahb0 PDF Harcèlement moral - Comment s'en affranchir ? . ou le pervers démasqué by Catherine Duclaut · zumirahb0 PDF Teologia Moral. I. Moral.

Harcèlement moral dans le couple: les manipulateurs (pervers narcissiques) en amour! .

Comment savoir si on fait face à un harcèlement moral? . La question qui se pose à tous est s'il existe des moyens pour s'affranchir de ces manipulation. . Reconnaître la manipulation, s'en rendre compte, est un premier pas pour.

Le harcèlement moral : le pervers narcissique. Comment définir et identifier la personnalité à

profil de pervers narcissique ? . Ce n'est pas un hasard s'il s'en prend à des sujets dont la sensibilité, la richesse intérieure, les ... Cette forme de méditation permet de s'affranchir du flot de pensées qui traverse sans cesse notre.

Comment augmenté les chances d'attirer l'abondance dans sa vie ou réaliser un projet? .. devrait le lire ,HARCELEMENT MORAL COMMENT S'EN AFFRANCHIR ? OU LE PERVERS DÉMASQUÉ . j'ai vraiment aimé cela ma fait comprendre.

26 févr. 2013 . Catherine Duclaut, Harcèlement moral : Comment s'en affranchir ? Ou le pervers démasqué, Editions Dangles; Geneviève Reichert-Pagnard,.

Harcèlement moral, comment s'en affranchir, ou le pervers démasqué. Catherine Duclaut. Dangles. 12,15. Égypte. Joseph Confavreux, Alexandra Romano.

15 mars 2017 . PDF Download Harcèlement moral - Comment s'en affranchir ? . ou le pervers démasqué PDF Download Full Online, epub free Harcèlement.

14 août 2017 . Que celle-ci quitte le service et le voilà qui s'en prend à une . S'il a une dimension perverse, le manipulateur peut exprimer des . Elle permet de s'affranchir de tout positionnement hostile et faire . Comment repérer que nous sommes manipulés ? .. Le harcèlement moral : je t'aime et je te détruis !

2 août 2016 . Ou Le Pervers Demasque Book by ., Download Harcelement Moral . Online or Download Harcelement Moral - Comment S En Affranchir ?

pour être particulièrement touchés par le harcèlement moral (HM dans la suite .

comportements pervers, l'organisation du travail et . nelles d'organisation et de management. Comment expliquer son absence (réelle ... parce que personne à la direction ne veut s'en .. né » dont il devra, au contraire, s'affranchir, comme.

1 mai 2008 . CROYEZ VOUS QU UN PERVERS NARCISSIQUE NIVEAU 4 PUISSE .. En fait depuis que j'ai mis un nom sur le pb je comprends mieux comment le combattre. .. et d'écrasement face à un pervers pour commencer à s'en affranchir, .. mais rien harcèlement moral et psychologique très dur a prouver au.

Le harcèlement moral a une date de naissance très précise, 1998, à la faveur d' . apparente limpidité, le concept de pervers narcissique n'a pas de pertinence .. calcul économique, de sorte que les rapports de travail s'en trouvent .. nous affranchir des besoins répétitifs, les a multipliés en absorbant le champ de l'œuvre.

23 juil. 2005 . Quand c'est à titre individuel, la morale est plus regardante. . Le pervers narcissique souffre souvent et tente par le biais de son harcèlement de surseoir à cette souffrance en gagnant une vaine bataille. Il s'en prend en général à des personnes équilibrées, assez bien intégrées et bien dans . Comments.

s'affranchir du harcèlement moral - Le pervers narcissique démasqué. . Harcèlement moral : Comment s'en affranchir ? Après avoir écouté plus de quatre mille.

Accueil>Livres spécialisés>Bien-être>Psychothérapies>Harcèlement moral - Comment s'en affranchir ? . ou le pervers démasqué.

Ou le pervers démasqué. Auteur(s) : Catherine Duclaut; Editeur(s) : Dangles. Nombre de Catherine Duclaut (Auteur) Le harcèlement moral par Marie-France.

Mettre les pervers échec et mat : Qui sont les pervers ? Quelles sont les méthodes pour établir leur emprise sur leurs victimes ? Et, surtout, comment s'en sortir.

4 nov. 2008 . J'ai envi de lui dire et de dire au jaf qu'il est pn, comment réagira t il ? .. partie pour violence et harcèlement moral, il fait tout pour monter les .. a entraide apn : je proposerais la chose suivante destinée à démasquer les pervers. .. il faut s'en affranchir, cette culpabilité étant en fait souvent induite par.

Harcelement moral dans la famille : le deceler, le combattre, s'en liberer, se reconstruire . face a ce que les psychologues nomment un < pervers narcissique >. . a la fois terreur et seduction,

comment se joue-t-il de votre sentiment de culpabilité ? Mais surtout, l'auteure propose des solutions concrètes pour s'affranchir.

Ou le pervers démasqué par Duclaut Ajouter à . Inutile de consulter un dictionnaire, vous n'y trouverez pas la définition du pervers narcissique. Les pervers.

Inutile de consulter un dictionnaire, vous n'y trouverez pas la définition du pervers narcissique. Les pervers, autrefois considérés comme des gens durs ou.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----