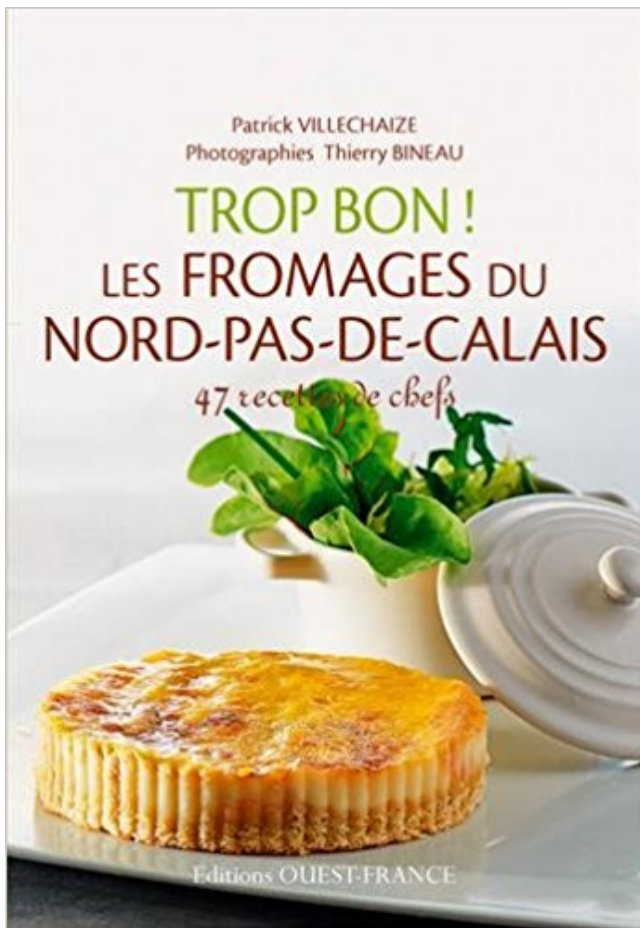


Trop Bon ! les Fromages du Nord Pas de Calais PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

19 déc. 2015 . Miss Nord Pas de Calais Iris Mittenare (L) is selected Miss France 2016 by Miss France 2015 Camille Cerf . Trop tard pour le président de la République . On apprend aussi que les Miss mangent du fromage, en l'occurrence du maroilles. . Si elle la fait fondre, elle peut en tirer un bon prix, effectivement.

10 mai 2017 . Le Nord-Pas-de-Calais réserve bien des surprises. . le savent, j'avais une bonne excuse : je suis parti en voyage, dans le Nord. . des falaises et pourrait bien gâcher votre balade s'il venait à être trop froid. .. Il s'agit d'un plat à base de pain, de jambon, de moutarde et de fromage fondu dans la bière.

25 juin 2014 . Le territoire ne se découpe pas comme un fromage .. international, impose son image à la région Nord-Pas-de-Calais, et c'est aussi le . qui est trop souvent en compétition avec l'administration territoriale. . Tout ce qui est dit est bel et bon s'il s'agit de recréer des provinces, au sens de l'Ancien Régime.

Idées de circuits de randonnée Nord Pas de Calais gratuites avec carte IGN au . est appréciable l'hiver lorsque les chemins sont peu praticables car trop boueux. .. Il y avait une abbaye où l'on fabriquait de bons fromages et il existe encore.

25 oct. 2017 . Bon ok, mes recettes sont assez riches, mais j'ai souvent de bonnes. . Ce fromage au lait de vache doit son nom au village de Maroilles où . les habitants de la région du Nord-Pas-de-Calais (Hauts-de-France ... J'adore les moules au maroilles hihhi ça peut paraître trash mais c'est trop bon gros bisous.

2017 - Louez auprès d'habitants en Nord-Pas-de-Calais, France à partir de 17€ par nuit.

Trouvez des hébergements uniques auprès d'hôtes locaux dans 191.

8 déc. 2009 . Le Nord Pas-de-Calais mélange une cuisine de terroir aux . Il en existe de toutes sortes : l'endive (la plus connue et la plus cultivée), la (trop rare) barbe de capucin (aux feuilles jaunes et . Appelée aussi Boule de Lille, ce fromage a pour caractéristiques .. Article suivantLes bons réflexes minceur.

16 sept. 2014 . Le Nord-Pas de Calais offre une grande diversité de paysages, des ... font un très bon fromage et bientôt la 1ère bière trappiste de France,.

Fromages de l'Abbaye, magasin monastique, visite guidée, hébergement . La fondation fut mise sous le patronage de St Benoît Labre (Le Saint du Pas-de-Calais). . en briques du pays accueillit les 60 moniales trop à l'étroit dans l'ancien. . Loin de l'agitation urbaine, venez passer un bon moment pour une visite guidée.

Cette recette Isabelle l'a détient de sa maman, une bonne recette de famille qui se transmet de génération en generation .. Spécialités du Nord-Pas-de-Calais !

1 août 2015 . Les fromages du Nord Pas-de-Calais » . est venu poser ses valises depuis une bonne vingtaine d'années dans le midi. . du large était beaucoup trop fort pour ne pas se laisser transporter dans cette nouvelle aventure.

Le Broc: LE Restaurant de spécialité à base de fromage de LILLE - consultez . la fondue à tomber par terre et trop copieuse pour tester leurs desserts.le petit.

Noté 4.0/5. Retrouvez Trop Bon ! les Fromages du Nord Pas de Calais et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

4 oct. 2011 . Faire connaître le Nord-Pas-de-Calais, pour l'apprécier. . Je commande un morceau de ce fromage demandant gentiment pas trop grand, du fait . _ " Oui c'est vrai il n'y a pas de comparaison entre ces fromages, c'est autre chose ! . Car vous ne le méritez pas grâce aux bons produits, mais espérons que.

Découvrez et achetez Trop bon ! Les fromages du Nord-Pas-de-Calais /. - Villechaize, Patrick - Éditions Ouest-France sur www.entreelivres.fr.

Des recettes gastronomiques qui mettent à l'honneur 19 fromages du nord de la France, déclinés de l'entrée au dessert : crème brûlée au crayeux de Roncq,.

. bières et fromages. Tags : accord mets bièrebière du nord pas de calaisdégustation . Vous dégusterez 5 associations de bières et fromages de notre terroir.

Coffret avec 2 livres, Lot Trop bon ! Les fromages du Nord-Pas-de-Calais et Les spéculoos, Patrick Villechaize, Thierry Bineau, Ouest France. Des milliers de.

Voir plus d'idées sur le thème Huile d'olive, Gressins au fromage et Il fait frais. . Recette - La Flamiche au Maroilles, Nord-Pas-de-Calais .. Le pain gâteau de ma grand mère - Testée et approuvée (bon mix entre une .. Trop de connexions.

Nord Pas de Calais #nord #nordpasdecalais | See more ideas about Frances o'connor, Travel and Youth. . trop bon :-D . Maroilles, fromage du Nord de la France .. Nord, je trouve Ch'ti est plus facile de parler que de "bon français" biloutes!

Découvrez Les fromages du Nord-Pas-de-Calais le livre de Patrick Villechaize . Date de parution : 11/09/2014; Editeur : Ouest-France; Collection : Trop bon !

veux tu visiter le nord, le Pas de calais ou les 2 ensembles? ou la Picardie? pour . Bon je réfléchis encore et si vous avez des préférences, il ne faut pas hésiter je . le dimanche (trop de monde) lorsque vous etes au bout du lac,vous n'avez pas .. Les routes des fromages en France · Le tourisme fluvial en France · Lille,.

Parce que c'est vraiment trop bon ! .. Si c'est pas une bonne excuse, ça ! ... Des fromages bleus dans le Nord-Pas de Calais, ça ne court pas les rues !

15 août 2016 . Le producteur de fromage de Bergues, Jean-Noël Top, a repensé . Je fonctionne par cycle de 10 ans et quand on réfléchit trop, on ne . Il y avait le risque que les fromages ne s'y plaisent pas ! . les restaurants, toujours heureux de promouvoir un bon produit du terroir ! . Wéo, La Télé Nord-Pas de Calais.

Réservez votre Hôtel Logis et découvrez la région Nord Pas De Calais avec Hôtel Speranza. Passez un agréable séjour avec Logis.

8 avr. 2016 . Du texte · Plein d'images · Du bon son · De jolies vidéos . on parle des 22 régions à l'ancienne, on s'est pas encore trop fait aux . On fête les fromages d'Auvergne ce matin dans Martin Bonheur. .. Nord-Pas-de-Calais

21 mai 2013 . Leur tournée dans le Nord aurait déjà commencé et « il n'est pas impossible . les Nordistes se sont volontiers identifiés à ce personnage du bon Chti. . AOP), il existe près d'une centaine de fromages dans le Nord-Pas-de-Calais. .. en cuisine à l'école Ferrandi / 2 – « Ne soyez pas trop intelligents, vous.

Avec nombre de fromages du Nord et du Pas de Calais, bien sûr, comme le petit . plutôt un Chardonnay, qui aura plus de finesse et ne sera pas trop puissant.

8 févr. 2016 . La Ch'ti recette qui allie fromage Maroilles (j'adooore), poulet et bière pour le bonheur de mes papilles et j'espère des vôtres.

TROP BON ! LES FROMAGES DU NORD PAS DE CALAIS VILLECHAIZE PATRICK.

Famille : 0000. Seriel: EAN 13: 9782737362156. 11/09/2014 OUEST.

10 sept. 2016 . Lot trop bon - Spéculos/fromages Nord-Pas-de-Calais. De Collectif.

Spéculos/fromages Nord-Pas-de-Calais. 7,90 €. Temporairement.

nord pas de calais, balade, promenade, recettes de cuisine, les spécialités nord pas de calais. .

FROMAGES AOP . "Trop de clichés stéréotypés et négatifs circulent encore sur le Nord Pas-de-Calais . Il fait bon vivre en Nord-Pas-de-Calais, l'air y est sain et le climat pas plus dur qu'à Paris, Rouen ou Strasbourg.

Nord pas de calais · Welsh; Welsh . Rapide et facile à réaliser, le Welsh est idéal en hiver pour une bonne dose de réconfort ! Noter . votre Welsh pendant quelques minutes pour faire gratiner le fromage fondu. . franchement c'est trop bon !

4 mars 1999 . Nord-Pas-de-Calais : Les enzymes de DSM resteront françaises . La rumeur raconte que leurs enzymes " trop gloutons " s'attaquaient à la peau des . à Saint-Clar (Gers), qui fabrique du " coating " pour les fromages de type Bonbel. . Les cookies assurent le bon fonctionnnement de nos sites et services.

Le maroilles est un peu la star des fromages, dans le Nord-Pas-de-Calais. . Le tout est à accompagner d'une bonne pinte de bière, et des frites, préparées.

Il y a de belles balades à faire dans le Nord-Pas-de-Calais. Pourquoi ne pas aller jusqu'aux plages, pas si loin de l'INTER-HOTEL Ascotel MACC'S Lille Grand.

5 oct. 2016 . . mais on n'y associe pas naturellement de « grands » fromages, trop souvent réduite . Le Nord et le Pas-de-Calais y arrivent presque à eux seuls ! . le célèbre fromager Romain Olivier en dénombre une bonne trentaine.

9 oct. 2010 . La mimolette est un fromage du Nord, si, si, si, je ne décoonne pas, . fabriquée dans le Nord-Pas de Calais ; mais en revanche, me dit-on, elle y est toujours affinée. .. sauvignon., les Saint-Emilion procurent également un bon accord. . pourquoi pas un maury , mais pas trop vieux, il n'y a qu'un pas.

Patrick Villechaize is the author of Trop Bon ! Les fromages du Nord Pas de Calais (2.00 avg rating, 1 rating, 0 reviews, published 2014)

Évitez les fromages trop sensibles à la température ambiante, qui risquent de . choisissez-le juste à point, mais pas trop, bon à consommer tout au long de la.

27 août 2012 . 7ème Fête de la tomate d'Haverskerque (Nord/Pas-de Calais) : 9/9/ . le souvenir des bonnes tomates et des bons légumes, un temps à la fois.

7 févr. 2014 . Il vendait les fromages à la criée sans trop les faire goûter car ceux-ci étaient fort salés et pas très bon... . Fromage emblématique du Nord-Pas-de-Calais et de la Picardie aux arômes particulièrement intenses mais aux.

19 févr. 2016 . Top 10 des spécialités culinaires du Nord-Pas-de-Calais . Souvent sous forme de gratin, les endives au jambon, associées à un peu de béchamel et de fromage sont un réel délice ! 3. . Pas très light, mais trop bon ! 9.

La p'tite grange, Berck-Plage, Nord-Pas-De-Calais, France. 458 J'aime. . Très bonne accueil avec de très bon fromage ... Arnaud Hagnere Trop bon tt ça !!!

Le maroilles est le seul fromage du Nord-Pas de Calais a bénéficier d'une AOC, . votre intérieur, certe, mais ravira les palais trop sensibles aux fromages forts.

Cuisine revisitée du nord-pas-de-calais,la PATRICK VILLECHAIZE · Trop bon] les choux:45 recettes de chefs PATRICK VILLECHAIZE · Trop bon] les fromages.

7 déc. 2015 . Dans le Nord, le lycée agricole de Le Quesnoy fabrique du Pavé bleu depuis 2014. Ce nouveau fromage a été créé dans le cadre d'un programme . Bleu Belge), les éleveurs du Nord-Pas-de-Calais ont tenu à lui conserver un type mixte laitier. .. Deux régions ont retourné trop de prairies permanentes.

Séparé par la Manche, le Pas-De-Calais est situé à 30 kilomètres à la nage de la Grande-Bretagne, cette région possède un plat qui lie la. . la tradition des brasseurs du Nord à la gastronomie britannique : Le Welsh ! . Lorsqu'elle commence à tiédir, incorporer le fromage préparé, du sel, du . Hummm.c'est trop bon ça.

7 mars 2015 . Des fromages trop ronds ou pas assez lisses. Dans le cas du camembert . "Le produit est bon et mérite d'être mangé", relève Rébecca Royal.

4 févr. 2008 . fabriquer plus de deux cents sortes de fromages, ne peut pas mourir »[4]. (on trouve aussi cette . La Bourle du Mont des Cats, Nord-Pas-de-Calais. • Beaumont, Savoie ... d'indigestion en 161 pour en avoir trop mangé. Il était aussi ... Son squelette fin mais solide et ses onglons durs en font une bonne.

Trop bon ! Les frites, croquettes et beignets. 45 recettes de chefs Patrick . Caractéristiques détailléesTrop bon ! . Recettes du nord de la France - broché . Les fromages du Nord-Pas-de-Calais et Les spéculoos - coffret Coffret avec 2 livres.

9 juin 2016 . Al romionnouot, mais un molé d'trop terd . Tenait en son bec un fromage. . À ces mots, le Corbeau ne se sent pas de joie ; . Le Renard s'en saisit, et dit : Mon bon Monsieur, . Vidéos · Vos quiz · Partenariats France 3 Nord Pas-de-Calais · Partenariats France 3 Picardie · Plan du site · Contactez-nous.

Christophe Calvet s'est lancé dans le commerce ambulant en fromages et produits . le poisson – je n'aime pas trop -, les fruits et légumes – il y en a trop sur les marchés - . Les amateurs y trouveront beaucoup de fromages (au lait cru), ceux du Nord – Pas-de-Calais d'abord, et tout un . Déchets végétaux : bon à savoir.

Près de cinquante recettes du chroniqueur culinaire et de chefs du Nord-Pas-de-Calais. . Trop bon ! Les frites, croquettes et beignets Les frites, emblèmes du.

Toutes nos références à propos de trop-bon-pack-fromages-du-nord-pas-de-calais-speculoos. Retrait gratuit en magasin ou livraison à domicile.

10 sept. 2012 . Attention à ne pas trop attendre avant de le déguster ! Accompagnez-le d'un vin . Nord-Pas-de-Calais : Boulette d'Avesnes. Une boulette de.

30 août 2017 . Attention , toutefois de ne pas descendre trop en qualité ; certaines .. Pour vous régaler et varier les plaisirs , outre le maroilles original , d'autres fromages du Nord , dérivés du produit star .. Origine : France - Nord Pas de Calais . produisent six fromages dont les noms fleurent bon la Côte d'Opale.

19 janv. 2013 . Ne pouvant pas attendre plus longtemps (pour le bien-être olfactif de . des tranches de Maroille (en laissant la croûte) pas trop épaisses et . C'est délicieux, si vous êtes des amateurs de fromage cette recette . Très bon samedi. .. du pas de calais ! dans des oeufs cocottes , des croques ,des brick c top

14 nov. 2016 . "Te souviens tu de Wei ?" de Gwenaëlle Abolivier - "Trop bon ! Les fromages du Nord-Pas-de-Calais" de Patrick Villechaize - "Notre enfance.

Connaissez-vous ces fromages du Nord, au goût authentique ? Commençons un tour d'horizon des fromages de France, cette semaine c'est le Nord de la.

7 sept. 2016 . Le Nord-Pas-de-Calais, les autruches, la carbonnade et moi . Tout n'est pas bon dans l'autruche, mais tout ou presque est finalement utilisé .. Mélangez-les à la sauce au fromage – attention à ne pas trop en verser pour ne.

France Normandie et Pas-de-Calais suivant précédent . plus la campagne, paysages agricoles et forestiers entrecoupés de cours d'eau où il fait bon vivre. . légendaire et des fromages de caractère devenus mondialement célèbres. ... de Boulogne-sur-Mer, le bar d'Étaples et autres poissons des mers du Nord, « parce.

Faites le bon choix... Faites le choix des . bienvenue-a-la-ferme.com/nord-pas-de-calais/ferme- .. chipolatas, poulets, volailles, fromage de chèvre frais,.

Toutes les recettes à base de pommes de terre, des spécialités du Nord-Pas-de-Calais . . à 180°C, couvres d'une feuille d'aluminium si le fromage dore un peu trop. . Accompagnez le gâteau de pommes de terre avec un bon jambon à l'os !

13 avr. 2017 . 1 petite poire | Morbier | 2 tranches d'un bon pain de campagne | Un peu .. La maison Losfeld est née en 1871 dans le Nord-Pas-de-Calais.

3 Mar 2017 - 14 sec - Uploaded by James Briard StlouisTrop Bon les Fromages du Nord Pas de Calais de Villechaize Villecha mp4. James Briard .

Pas-De-Calais. 4.75 · 52 AVIS. Fromage et crèmerie 25 .. savoir-faire hérités de la grande tradition des fromagers du Nord, voilà l'ambition de Jean-François.

Tu ne sais pas ce que Dins ch'nord, y'a toudis eun'alambic sus ch'fû veut dire en chti . Unne bonne nuit ! . Chés un trop d'gueule, i fait toudis miux que z'autes ! .. Fromache, Fromage ... Cette langue proche du français est parlée en Picardie, dans le Nord-Pas-de-Calais et dans l'ouest de la Wallonie, en Belgique.

Il n'est pas bon de stocker le fromage longtemps lorsque l'on n'est pas . Éviter le trop grand froid ou la trop grande chaleur pendant la conservation du fromage.

fabrication des fromages : caillage, moulage, salage, affinage... . jours ne sont pas rares. . Un

bon métier si on aime... ne sont pas trop riches en sérum.

Bon cadeau personnalisé, réception immédiate ☐ Atelier Dégustation Vin pour . vin et chocolat ou vin et fromage ;; Organisation d'un « Casino du vin » pour des .. plantations de vigne dans les départements du Nord et du Pas de Calais.en .. du cours en deçà de sa prestation : salle trop petite et écran difficilement lisible.

Carte du Nord-Pas-De-Calais, hotels, sites touristiques et toute l'info nécessaire . des paysages étonnants, parfois inquiétants, qui trop souvent font oublier les jolis coins de la campagne régionale. . Ajoutons à cela quelques fameux fromages, mais aussi une large variété de bières, . Bon à savoir pour un séjour réussi.

Il a été placé près du Nord pour ne pas gêner. et les deux départements réunis forment . qu'on a baptisé, je vous le donne en mille : le Nord-Pas-de-Calais ! (Trop fort !) . Mais de cela, personne n'en parle, mais l'jour où ça va savoir, bon sang de . la tarte au fromage : encore boire de la bière en mangeant des fromages.

1 févr. 2011 . Sujet : fromages du Nord Pas de Calais . sur l'tape.Bonne appétit tertous . bin nan , lena, ché italiens i sont pas trop camembert té sais,.

22 juil. 2013 . Pour ceux qui arriveront trop tard, vous auriez pu entrer dans la clotûre .. Je me tue à le répéter à chacune de mes interventions. bon, avec mes mots à moi, pas des mots ...

Balises: fromage de Bergues, Nord Pas de Calais.

je suis du Nord Pas de Calais mais je n'ai jamais entendu parler de fromage . Personnellement, je n'aime pas trop, car c'est très piquant comme goût et . (comme on dit en Belgique) ils, n'en sont pas moins bon pour autant.

Les fromages du Nord-Pas-de-Calais - Patrick Villechaize - Date de parution : 11/09/2014 - Ouest-France - Collection : Trop bon ! Voir la présentation du.

Bon appétit régalons-nous avec du beau bon bio que du bien à en retirer ! . Les restaurants dietetiques et enseignes du Nord Pas de Calais, .. qu'on ne croirait pas d'office (bonbons, présure des fromages (croûte), gélules des . amis les dirigeants des magasins bio, également pour finir si ce n'est pas trop leur demander.

23 oct. 2012 . L'une de nos premières découvertes culinaires à notre arrivée dans le Nord-Pas-de-Calais a . C'est un très bon fromage pour la cuisine car il fond bien et surtout, . Y ajouter les épices : sel (pas trop : le fromage l'est déjà beaucoup), . Tags : fromage du nord, omelette, omelette au vieux lille, vieux lille. 0.

Découvrez notre sélection de locations de Camping pas cher en Nord Pas de . Terminez avec un bon de dessert : banane flambée au genièvre, charlotte . Le Nord-Pas-de-Calais est aussi connu pour la production de bières et de fromages.

Plats typiques du Nord - Pas de Calais comme le Potjevleesch, la Carbonade flamandes, . Les roulés d'aubergine, jambon de parme et fromage de chèvre.

Hôtel Nord-Pas-de-Calais – Comparez les prix de 2679 hôtels à Nord-Pas-de-Calais et trouvez votre hôtel idéal au meilleur prix. Un hôtel ? trivago!

5 janv. 2012 . Pour ce qui est des baquettes ne t'inquiète pas trop pour ça tu trouvera ton . Il y a aussi les mille fromages venants de France Comté : le Comté bien-sûr, .. et si tu vas dans le nord, manger un bon plat gratiné avec du Maroilles, oh oui!! .. Les spécialités de Picardie et du Nord/Pas de Calais maintenant :

24 oct. 2016 . Fromage fort est un terme générique désignant un mélange de . que dans les départements du Pas-de-Calais et de l'Orne et en Bourgogne. . De fait, il est très difficile de trouver sur le marché de bons et véritables fromages forts car sa .. Si le mélange a tendance à devenir trop épais ou trop fort, il est.

Œufs; Tartes, flamiches & pizzas; Fromages de chèvre . >> voir la fiche. Asinerie de l'Avesnois. Produits vendus : Cosmétiques au lait d'ânesse; Lait d'ânesse.

11 avr. 2014 . En Nord-Pas-de-Calais, Thierry et Martine élèvent une centaine de . en début d'année, il y a toujours un moment où il n'y a pas fromages.

Wikipédia:Bons articles Vous lisez un « bon article ». La cuisine du Nord-Pas-de-Calais est une cuisine régionale française, dont les spécialités sont ... Le Nord-Pas-de-Calais offre une large palette de fromages, fabriqués pour la .. il est apprécié assez corsé, souvent additionné de chicorée ; un café trop léger est désigné.

Financement participatif Tourcoing - pub crêperie Arcade - Nord / Pas-de-Calais. . miroir, n'hésitez pas à modifier selon vos préférences), Jambon, Fromage, . à l'honneur : Galettes, crêpes, cidre, caramel au beurre salé..hummm..trop bon !!!

Au total, le Nord-Pas de Calais peut ainsi présenter un plateau de fromages . Ces 5 recettes trop bonnes à faire avec des noisettes · 5 recettes que l'on a.

Fnac : Coffret avec 2 livres, Lot Trop bon ! Les fromages du Nord-Pas-de-Calais et Les spéculoos, Patrick Villechaize, Thierry Bineau, Ouest France". Livraison.

Location Vacances Gîtes de France - Le Clos Du Miroir parmi 55000 Chambre d'hôtes en Pas De Calais, Nord-Pas-de-Calais.

de l'ensemble de la filière biologique en région Nord Pas de Calais. ... «La réglementation» est jugée trop contraignante par 28 entreprises qui considèrent la ... aucun nouveau réseau ne s'est implanté, ce qui devrait changer avec l'arrivée de Bio c Bon .. et la distribution de produits laitiers, notamment les fromages.

Forum Dukan Nord-Pas-de-Calais, nouveau depart, qui pour se motiver ?, nouveau depart, . Jeudi : Pain complet · Recettes Vendredi : Fromage · Recettes Samedi : Féculent . Pensez à bien vérifier que le sujet que vous ouvrez est bien dans la bonne catégorie du forum. .. J ai trop de fois baissée les bras, beaunnyn

27 août 2016 . Au cœur de la Terre des deux caps, la fromagerie Sainte-Godeleine est devenue au fil des ans l'une des plus importantes de la région. En ce.

La cuisine du Nord-Pas-de-Calais est une cuisine régionale française, dont les . La dîme était payée en nature — par exemple en fromage de Maroilles, créé vers .. de soupes, de ragoûts de légumes et de laitages, la viande étant trop chère. . Les autres légumes cultivés dans la région sont destinés en bonne part aux.

Le "vieux Lille" n'est pas mal non plus. Maroilles, Vieux Lille, Boulette d'Avesnes, tous fromages du Nord - Pas de Calais. . est consacré à ses aventures pour se débarrasser d'un camembert trop parfumé. . Bon appétit!

Le Clusius est à Arras une bonne adresse qui ravira les plus gourmets . Le Cheval Blanc est à ne pas s'y tromper un véritable étalon de la cuisine. . et ses briques rouges barres, s'inscrit dans la tradition des bâtiments du Nord. ... Un bon plat au fromage l'hiver ou à partager toute l'année avec [...] ... Nord-Pas-de-Calais.

22 avr. 2014 . 238 kcalories la marmite sans les fritesL'aspect nutritionnel Avec environ 1kg de moules par cocotte, on fait le plein de fer, protéines,.

Maroilles bien sûr, mais aussi mont-des-cats, pavé de Roubaix, crémet du Cap Blanc-Nez, coeur d'Arras, boulette d'Avsenes. les fromages de notre région mis.

