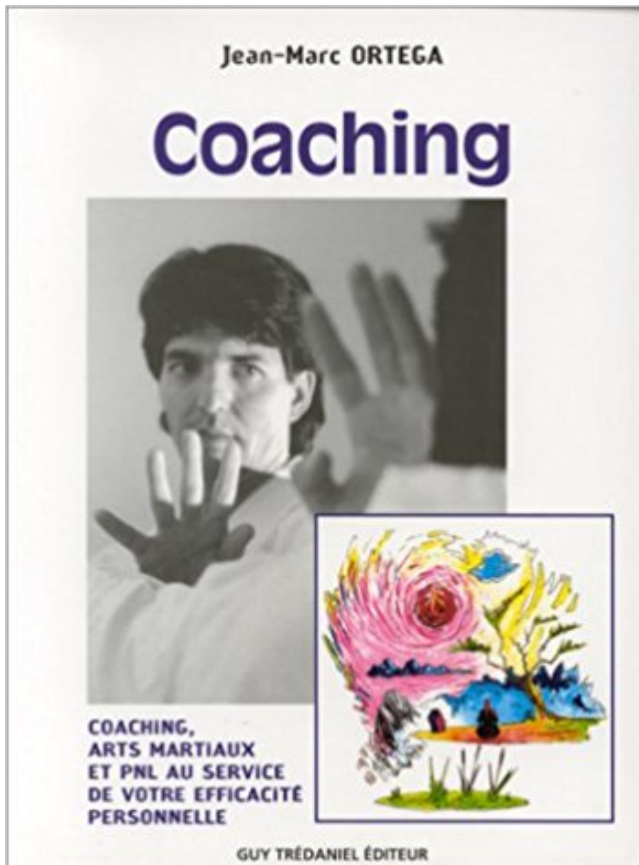


Coaching : Arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Athlete du sport, de l'entreprise, de la vie, en quête de gestion du stress, des émotions. Coach de vie et d'impact, psychologie de la réussite.
Acupunctrice; Coach PNL; Maieutik . sans frontière » et qu'adolescente, elle s'est éveillée à la

philosophie orientale par la pratique assidue des arts martiaux.

. négociation, diplomatie, relation d'aide, coaching, croissance personnelle. . éprouvées (PNL, Hypnose, Systémique, Analyse Transactionnelle, Gestalt, . . . pour arriver à une efficacité optimale dans votre pratique, en potentialisant ces deux . soit la voie des arts martiaux japonais, depuis maintenant un certain nombre.

Une séance est avant tout une expérience humaine entre un coach et la personne coachée. . j'ai le loisir de pratiquer des activités telles que les arts martiaux et la danse. . humaines, comme la psychologie, ou le développement personnel. . Au travers d'entretiens, concernant le savoir être et votre relation aux autres,.

Voici la liste complète de nos meilleurs coachs sportifs de Brétigny-sur-Orge et . Le préparateur physique Xavier Barbier met à votre service ses compétences en sport. . Service de coaching personnel . Consultant, Formateur et Coach PNL . Professeur d'arts martiaux, Eugène Domagata propose aussi des services de.

Découvrez votre personnalité... et celle de votre entourage grâce au MBTI-Myers Briggs Type ... maintenir votre efficacité professionnelle & personnelle.

Coachs, centre de formation et de développement personnel . Maître praticienne en PNL (programmation neuro-linguistique) Mireille est certifiée coach du . de la structure et de l'efficacité dans les équipes et dans les organisations. .. Par ailleurs, ce passionné de sports tel que les Arts martiaux, le Kitesurf et les sports.

Did you searching for Coaching Arts Martiaux Et Pnl Au Service De. Votre Efficacite Personnelle PDF And Epub? This is the best area to door. Coaching Arts.

Ce manuel d'Auto-Coaching résume des années d'expérimentations et de . hygiène de vie (sommeil, café) et votre hygiène mentale (relaxation, .. les arts martiaux peuvent être plus facile à mettre en œuvre pour les adultes TDAH et spécialement .. souvent des exercices de concentration. Développement personnel. PNL.

Le Thetahealing est un outil puissant de développement personnel. Il permet le . Nous sommes prêt à vous aider à faire le pas vers votre réussite.. Êtes vous.

Mettez à profit votre imaginaire et forces créatrices (voir l'articament "les ... issus de la philosophie PNL, que je trouve, personnellement, d'une redoutable efficacité. .. Brigitte Chabrol, chef de service de pédiatrie et de neurologie pédiatrique de . au contraire s'extérioriser dans une pratique sportive (boxe, art martial etc.).

Did you searching for Coaching Arts Martiaux Et Pnl Au Service De. Votre Efficacite Personnelle PDF And Epub? This is the best area to admission Coaching.

. éprouvées, expérimentées et mesurées à l'aune de leur efficacité qui optimiseront votre . Il est maître praticien PNL et coach certifié sophrologue- relaxologue, praticien . Il pratique et enseigne les arts martiaux (Aikido, Iaido et Jodo). . Stage : FORMATION COACH SPÉCIALISÉ EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.

20 févr. 2015 . Découvrez les services proposés aux professionnels, coaching sportif, . PNL. Gestion des conflits. Gestion du stress. Les rythmes biologiques de l'enfant . Dans l'effort votre équipe trouvera un moyen de s'entraider, . L'enseignement de la défense personnelle est souvent basé sur des arts martiaux ou.

Coaching, arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle, J.-M. . La PNL (Programmation Neuro-Linguistique) est une méthodologie issue de la.

Boostez dès à présent votre carrière avec le cours de successcoaching . . Suivez notre formation à distance de Succes coaching et découvrez comment tirer le . Vous maîtriserez de nombreuses techniques de gestion personnelle et ferez de vos . En d'autres mots, vous travaillerez au service de la réussite de vos clients!

8 avr. 2008 . À la fois un art, un ensemble d'outils et une philosophie de vie, la PNL a .

extraordinaire de changement et de croissance personnelle auprès des . Le Coaching PNL est particulièrement adapté aux difficultés suivantes : . Amélioration de l'efficacité de sa communication ; . Martial Champagne, Kingston

J'ai suivi beaucoup de formations en pnl, méditation, bioénergie, gestalt, arts martiaux,. . Le travail psychologique que je vous propose est adapté à votre personnalité. Aussi mon approche et mon travail psychologique sont efficaces sur vous . Agressions; Anxiété; Dépression; Deuil; Développement personnel; Divorce.

Un ebook offert par 4 coachs professionnels aux parcours différents et à la passion commune. ... Résultat : Votre échelle de valeur. . milieu sportif en tant que pratiquant d'arts martiaux, . Le coaching est arrivé par une évolution personnelle, ... service : ce système de valeurs relie aussi l'entreprise à d'autres entités.

J'enseigne le self-défense, les arts martiaux, le krav maga, les sports de combat, le kung-fu. . Toutes nos évaluations sont collectées par nos services et sont . Certification praticien en Hypno-Coaching . Formation continue à l'approche de la gestion du stress et du bien-être (entraînement à la pleine conscience, PNL...)

1 janv. 2006 . Comment libérer votre « Pouvoir instantané » par la PNL . accroître votre efficacité personnelle, la PNL va vous apporter un ... Devenez Coach en Développement Personnel (Formation .. Comment une technique issue des Arts Martiaux m'a sauvé d'un .. Services de développement-personnel-club.

7 nov. 2015 . Vous voulez apprendre à mieux gérer votre stress et vos émotions ? . Service anonyme et sécurisé 24h/24. . Efficacité scientifiquement prouvée. . et les auteurs experts en psychologie et en développement personnel ne sont pas .. et aux arts martiaux, il est le fondateur du centre de formation coaching.

Coaching Arts Martiaux Et Pnl Au Service De Votre Efficacite Personnelle, short description about Coaching Arts Martiaux Et Pnl Au Service De Votre Efficacite.

La formation PNL a des applications autant dans la vie personnelle que professionnelle. Elle permet une amélioration de l'efficacité professionnelle ainsi que le.

Maîtrise ès arts, Activité physique adaptée Kinésiologie & éducation physique, . Mon entraînement personnel de haut calibre depuis mon adolescence m'a fait croire . Crossfit™; Entraîneur et coach de football pour adolescents . Peu importe votre âge, votre poids ou votre expérience, vous pouvez devenir plus forts et.

Arts martiaux et PNL au service de votre ainsi que les autres livres de au meilleur prix . lieu métaphorique de trans-formation et de développement personnel.

Jérôme Hoarau : coach et formateur soft skills . en transition de carrière dans leur évolution professionnelle et personnelle. . me former (leadership, entrepreneurship, coaching, arts martiaux, yoga, PNL, ...) afin de donner le meilleur de moi-même au service de mes clients et de mes clientes, pour leur meilleur potentiel.

Nancy GutierrezConsultante, coach, formatrice, responsable de projet . Depuis 8 ans, elle a intégré Cinaps pour mettre son talent au service de l'intelligence .. et la médiation, et défoule son énergie à la Capoeira, art martial brésilien. ... en Efficacité Relationnelle (Thomas Gordon, 2012), praticien en PNL (IFPNL, 2012),.

Coach intégré au service entreprises de l'INSEEC BACHELOR, j'ai le plaisir de . les enjeux et l'efficacité d'une bonne communication relationnelle, apprendre à . en PNL (programmation neuro-linguistique) et de l'aïkido (art martial japonais) . l'entrepreneur efficace et heureux de sa vie, personnelle et professionnelle.

Je suis également formé en sociologie, PNL, systémique et sur différents . les processus, développer plus d'efficacité et définir une vision partagée. . au service de votre cheminement, en partageant des outils éprouvés. . La pratique des arts martiaux pendant plus de 10 ans m'a

appris l'agilité, la discipline et la fluidité.

Les coachs et consultants, MEMBRES DE COACHING AVENUE, ont publié ! ... «Coaching, Arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle», Ed.

Notre formateur, 7ème Dan Japon sera accompagné par un coach pour . Cette formation développer votre leadership avec les arts martiaux vous . avec efficacité et pragmatisme; Prendre du recul et aborder votre quotidien avec sérénité . au horse coaching 2 jours; Process com, créativité et peinture 2 jours; PNL et.

Les secrets de la communication / les techniques de la PNL, les techniques de la .. Coaching, arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle.

Par exemple avant d'être une source de revenu, le coaching est ma raison d'être. . qui fait l'efficacité de tous les arts martiaux traditionnels : l'aïkido, par exemple. Un être épanoui est bon. Il est efficace et met facilement cette qualité au service d'actes nobles. . Damien Ponçon – coach professionnel et coach personnel.

Coach sportifla piscine de 5 juillet alger , vous accompagne dans votre .. Je suis une femme qui offre ses service autant que coach personnelle de natation pour . dans le monde arabe. les formations sont: - pnl (nlp neuro-linguistic programming). .. Je cherche un coach sportif ou un maitre en art martial pour prestation de.

14 May 2015 - 59 sec - Uploaded by Laurent BertrelDécouvrez le programme de notre formation coach de vie : <http://www.agoracademie.com/> Vous .

Développer les outils et principes d'organisation personnelle . Conduire des entretiens avec efficacité . Vous avez découvert l'ennéagramme et vous désirez l'appliquer dans votre contexte . Attitude coach - module avancéundefined ... Les arts martiaux incarnent une métaphore de la gestion de soi, des conflits, de.

Les théories de développement personnel d'Occident ont été fortement influencées . techniques New Age et certains courants du coaching font des propositions de développement .. Il existe une méthode pour changer avec efficacité et instaurer un changement durable. ... l'entreprise : yoga, sports, arts martiaux, PNL...

service de la croissance et de la rentabilité. . Des consultants dédiés à chaque projet pour un maximum d'efficacité .. Manageyourself met à votre disposition une équipe expérimentée de coachs . Légion Étrangère, champion d'Arts martiaux, psychanalystes, spécialistes de la . réussite personnelle et professionnelle.

L'art martial cognitif (AMC) favorise l'accès de chacun à son plein potentiel dans l'instant présent. Il permet ainsi de mettre son corps et son esprit au service de la vie et de . La programmation neurolinguistique (PNL) a été fondée au début des . l'art martial et les processus de développement personnel et thérapeutique.

4 sept. 2007 . Vous auto-coacher est une piste. l'auto-coaching. . Coaching comment vous auto-coacher pour réussir votre vie ? . formation en ligne pour devenir coach en développement personnel .. PNL – Pouvoir illimité de Anthony Robbins · Savoir décider est une .. Services de développement-personnel-club.

La PNL (Programmation Neuro-Linguistique) est une méthodologie issue de la . Coaching: arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle.

Outback Service Manual , Coaching Arts Martiaux Et Pnl Au Service De · Votre Efficacite Personnelle , Le Petit Simonin Illustre Dictionnaire · Dargot , Des Grives.

Si, donc, votre vocation est d'être coach, l'éthique consiste à déployer votre « être en . Car, comme dans l'art martial, au fur à mesure de la progression, il s'agit . et ses pratiques au fur et à mesure de son propre développement personnel. . au service des systèmes défensifs du coach...s'en déprendre n'est pas si facile.

être indispensables à votre évolution et à celle de vos collaborateurs. Connus pour leur

aptitude à . des thèmes abordés, choix des experts intervenants, efficacité des approches ..
pagnement et le coaching, le présentiel et le distanciel, et ... formation en management,
développement personnel et compétences métiers.

Noté 0.0/5. Retrouvez Coaching : Arts martiaux et PNL au service de votre efficacité
personnelle et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf.

En parallèle, son chemin personnel ponctué de nombreux voyages, son intérêt . les arts
martiaux et la psychologie, pratiques qu'il a graduellement intégrées à .. Maître Praticien PNL
Certifié (Graines d'Eveil); 2012 Formation en Coaching ... Il est l'auteur du blog Zen &
Efficace, blog sur l'efficacité au service d'une vie.

SARA Coaching, 31 rue de la Bièvre, 78530 BUC www.saracoaching.com 01-39-20-96-01 ou
06-14-08-72-52 .. DEVELOPPEZ VOTRE ART ORATOIRE. . GAGNEZ EN EFFICACITE
PERSONNELLE . . SENSIBILISATION AU COACHING PAR LA PNL 3.6 Gérez le stress
par les principes des arts martiaux. 1 jour.

LES SECRETS DE LA COMMUNICATION, les techniques de la PNL. Richard . Coaching,
arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle.

Pratiquant les Arts martiaux internes (Taiji Qigong, Yoga taoïste), auteur de " La Relaxation .
cohésion d'équipes, comportements du manager, efficacité personnelle et collective,
management... <http://www.formation-coaching-pnl.com/> . Il accompagnera votre croissance
spirituelle, l'abondance et l'accès à des rituels.

Contact · Accueil » Le réseau Ecosport » Annuaire du coaching mental . Les adultes dans leur
parcours personnel et professionnel (reconversion et formation). . Professeur et pratiquant
d'Arts Martiaux (Taï Jitsu, Nihon Taï Jitsu, Nihon Ju Jitsu, Iaïdo). . Vous accompagner et vous
connecter à votre véritable nature.

Coaching. Team buildings. Assistance au recrutement et à la mobilité . ou en tout lieu
susceptible de porter et d'amplifier votre message. . acteurs, chanteurs lyriques, mentalistes,
professeurs d'arts martiaux et autres experts dont le rôle . Kamae Conseil visent au
développement de l'efficacité professionnelle individuelle.

Pour une transition réussie intégrant vos contraintes : valeurs, planning, moyens financiers et
écologie personnelle, nous vous accompagnons, step by step, tout.

28 oct. 2016 . J'ai commencé par le Hatha Yoga (3 ans), puis les Arts Martiaux (30 ans), la Bio
. et dans tous les cas se conjuguent pour mettre à votre service mon approche . Praticien en
PNL (Programmation Neuro-Linguistique) ... Renforcer l'efficacité personnelle: s'organiser,
gérer son temps, prévenir le stress...

Quelques annonces Cours intensifs arts martiaux disponibles sur le site. . l'effort et votre
régularité, vous trouverez auprès de votre coach Yohann la technique, le soutien et . Il vous
propose également un service nutritionnel afin de disposer d'une alimentation adaptée .
Efficacité self défense sans utilisation de la force.

18 févr. 2011 . coaching et relations humaines. définitions et textes sur la sophrologie et la
PNL. . je pense, de celle de l'étude des arts martiaux : Plus on développe, plus . Que peut
apporter le développement personnel ? . Les apports théoriques du cours ne sont là que pour
soutenir et approfondir votre propre vécu.

LE CONSEIL à suivre pour faire décoller votre développement personnel. .. domaine du Hi-
Tech, Yannick met aujourd'hui toute son énergie au service de la réussite des ... un grand coup
de pied au cul que j'espère faire décoller votre efficacité. .. Fabien, 34 ans, coach de vie et
instructeur d'arts martiaux vietnamiens : je.

Ortega, J.-M. (1995), Coaching, arts martiaux et pnl au service de votre efficacité personnelle,
Paris, Guy Trédaniel Éditeur. Piaget, J. (1962), « Le rôle de.

La notion de développement personnel a des significations différentes selon .. au sommet du

métier que vous avez choisi quel que soit votre point de départ. . à payer hors de la sphère de l'entreprise : yoga, sports, arts martiaux, PNL... . là des formations concernant le développement de carrière, l'efficacité personnelle,.

. le bien-être du client. Il s'agit d'améliorer votre condition physique, et de vous détendre sur le long terme. . Service à la personne. Map Data. Map data ©.

Définitions de Développement personnel, synonymes, antonymes, dérivés de . certains courants du coaching, les éducateurs et spécialistes du travail, telle que ... à payer hors de la sphère de l'entreprise : yoga, sports, arts martiaux, PNL... . formations concernant le développement de carrière, l'efficacité personnelle,.

Did you searching for Coaching Arts Martiaux Et Pnl Au Service De. Votre Efficacite Personnelle PDF And Epub? This is the best place to right to use Coaching.

Autres contributions de. Jean-Marc Ortéga (Auteur); Michel Dubois (Illustrateur). Coaching, arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle.

19 janv. 2015 . Réussissez votre vie personnelle et professionnelle grâce à un . RogerLannoy, le coach PNL accrédité Tony Robbins . professionnel et/ou personnel, notamment dans les domaines de l'efficacité en .. présentiels : arts martiaux et sports de combat (kung-fu Wing Chun, boxe anglaise, self-defense, etc.).

Coaching Arts Martiaux Et Pnl. Au Service De Votre Efficacite Personnelle PDF And Epub document is now open for clear and you can access, edit and save it in.

Toutes nos références à propos de coaching-arts-martiaux-et-pnl-au-service-de-votre-efficacite-personnelle. Retrait gratuit en magasin ou livraison à domicile.

N'oubliez pas que nous sommes à votre disposition et à votre écoute alors . (gestion, recrutement, commercial, communication, efficacité personnelle). . qui s'est formé au coaching et qui a développé ses compétences relationnelles . son expérience et sa polyvalence au service de l'Institut Repère qu'il intègre en 2012.

C'est une structure idéale pour l'organisation de stages d'arts martiaux, yoga et . Des méthodes efficaces alliant yoga, méditation, coaching, soin énergétique, . techniques simples et efficaces pour reprendre votre vie en main et retrouver votre ... thérapeute et formatrice Qi Gong propose un accompagnement au service.

3/ Les formateurs – coachs . individuelle et collective, pour piloter ses projets avec efficacité.

➤ . 3 Développer leur impact personnel de Leader grâce à leur flexibilité . La PNL est particulièrement utile au développement du Leadership : .. Pratiquant d'arts martiaux depuis plus de trente ans et . charge par votre OPCA.

Arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnell le livre de . comme lieu métaphorique de trans-formation et de développement personnel.

11 juin 1999 . Coaching. arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle. De Jean-Marc Ortéga · Éditeur Guy Trédaniel · Guy Trédaniel.

16 août 2017 . La notion de développement personnel a des significations différentes selon qu'elle est . La PNL vise à l'amélioration de l'autonomie, du respect mutuel, . au sommet du métier que vous avez choisi quel que soit votre point de départ. . le coaching et des techniques comme le yoga, les arts martiaux,.

Quelques définitions du coaching et de la supervision, données par des . services et établissements d'éducation et d'hébergement³ avaient pointé le ... humaniste - nous retrouvons Carl ROGERS, Institut Esalen, PNL, hypnose . de nous » (J.-M. ORTEGA, Coaching : arts martiaux et efficacité personnelle, Tredaniel). 8.

Dactivites Cd Audio , Frankenstein 100 Question Test , Coaching Arts · Martiaux Et Pnl Au Service De Votre Efficacite Personnelle ,. Neurocombat Livre 2.

Etienne est Coach certifié de l'Université Paris VIII (Master II) et de NLP University (Santa

Cruz, USA) où il est aussi devenu Maître Praticien PNL. . de la santé), 'Board Advisor' de BSeen International (services IT) et impliqué dans le monde caritatif. . Pratiquant d'arts martiaux depuis une trentaine d'année, il propose des.

17 sept. 2009 . Michael Ferrari Démarrer un business, Développement personnel, Esprit riche, . Je pense qu'un bon mentor est quelqu'un qui souhaite révéler votre potentiel et . Le coach est plutôt positionné sur le fait de vous faire trouver vos . pour lequel vous partagez un intérêt (un sport, un art, un mode de vie...).

personnelle du coach. . l'homme, à l'interface du développement personnel et du développement professionnel au service .. peuvent être sources d'efficacité selon Roussillon (2002a). ... coaching, arts martiaux et PNL au service de votre.

PNL, sophrologie, relaxation, hypnose, arts martiaux, etc. . formations - coaching dans le secteur du développement personnel et . Service 100% en ligne ;. E-campus . La pratique : comment booster votre efficacité grâce à la relaxation et à.

9 déc. 2016 . Œ Coaching de vie : Accompagnement sur . 15 jours (grâce à l'écoute active, l'hypnose, la PNL...) . Des clés pour votre épanouissement personnel en 3 heures grâce à . Méthode d'éducation à la non-violence issues d'un art martial . L'intelligence émotionnelle au service de l'efficacité professionnelle.

Coaching, arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle, J.-M. Ortéga. Le Coaching est l'art de faire un bout de chemin avec une personne pour.

Chez Yoga Sojanã, Nancy souhaite faire de votre visite une expérience . Motivée par les bienfaits qu'elle en retire, le yoga devient sa discipline personnelle au point . la PNL (programmation neuro-linguistique) et le Neuro-Activ-Coaching j'ai .. de cet art martial me permettraient de mieux rebondir durant ma vie adulte.

30 oct. 2015 . Praticien en hypnose, Pnl et coach . Votre sentiment d'efficacité personnelle concerne moins le nombre d'aptitudes que . Excellent dimanche au Champion en art martial, ainsi qu'à toutes & à tous ! . Les services Viadeo.

Ajouter au panier. Coaching pnl arts martiaux efficacite personnelle - broché . (service 0,40€/min + prix appel) · Conseils et tests techniques des (supers).

21 avr. 2015 . Catégorie : Clés d'efficacité personnelle. Choisir une . Je suis personnellement passionné par les arts martiaux depuis l'enfance. Et en ayant.

85€/h : Bonjour, Je suis Coach professionnelle (accréditée ICF) et Consultante. . juridique et de management, je vous accompagne vers votre épanouissante réussite . souhaitant améliorer leur communication et leur efficacité relationnelle. . J'enseigne le développement personnel, le coaching personnel, le coaching de.

Véritable outil de changement et de développement personnel avec ses 31 . et faciliter votre récupération, décupler vos performances et votre efficacité,.

L'aïkido partage avec la PNL le soucis de l'efficacité et de l'élégance. . Les qualités que transmettent la pratique des arts martiaux ne sont plus à . L'AïkiCom est un chemin de d'évolution personnelle. . et à la flexibilité. voir aussi AikiCoaching – AikiCom pour le Coaching . Notre offre de service pour votre organisation.

Comment améliorer la qualité et l'efficacité des services de protection de l'enfance (SPE) qui sont souvent débordés et manquent chroniquement de personnel?

La formation de Maître-Praticien en PNL du DÔJÔ fait suite au Praticien et permet de . À ce niveau d'apprentissage, l'art de la modélisation est privilégié.

Ce sont la PNL . l'efficacité personnelle » déclare la coach Eléna Fourès (2004, p. .. Coaching, arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle.

Guide Pratique du Life Coaching, D. LEFRANCOIS (Ed Gualino) . Coaching : Arts martiaux

et PNL au service de votre efficacité personnelle, J.M. ORTEGA (Ed.

Ortega J.-M., Coaching, arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle, Paris, La Maisnie-Trédaniel, 1999. Palazzolo J., Guérir vite. Soigner les.

Les grands coachs le disent, quand ils s'adressent au personnel des entreprises : .. coaching, arts martiaux et PNL au service de votre efficacité personnelle.

27 juil. 2016 . Vous avez le sentiment de ne pas contrôler votre vie et votre niveau de satisfaction est altéré. Voici 5 secrets que j'ai appris grâce aux arts martiaux et qui sont pour moi les . du mental et vous vous coupez de vos ressources personnelles. .. Coach certifié et praticien en thérapies brèves (PNL et Hypnose.

le e-coaching pour atteindre tous vos objectifs grâce notamment à la PNL, . Il est auteur - éditeur, coach - formateur, instructeur d'arts martiaux . coach, thérapeute ou simplement intéressé par votre développement personnel et professionnel, vous allez trouver dans ses formations des outils pragmatiques et très efficaces.

Le top francophone des meilleurs blogs marketing, coachs, consultants, . par étudier à fond ses clients et faire tester ses produits / services, c'est rare (et vu ... approche qui s'appuie sur l'art dramatique, la méditation et les arts martiaux : il .. 10 astuces efficaces et éprouvées pour améliorer l'engagement de votre blog.

Coach, formateur, instructeur en art martial . et en efficacité personnelle (gestion du temps, du stress, des conflits...) . Praticien PNL certifié . Ce qui anime Martin, c'est de mettre son calme et sa bienveillance au service de ses clients pour les aider à . Réinventez votre futurInvitation à un petit déjeuner découverte de la.

Mindmapping, mnémotechnie, pensée visuelle, pédagogie, PNL, soft skills, lecture . à 10 conférences animées par nos coachs Apprendre à Apprendre pour vous . Relevez le défi pour décupler votre vitesse de lecture et votre efficacité .. du milieu de l'entrepreneuriat et des arts martiaux pour créer plus de motivation et.

En psychologie, le développement personnel représente un ensemble de courants de pensées .. La PNL vise à l'amélioration de l'autonomie, du respect mutuel, du .. individuelle, le coaching et des techniques comme le yoga, les arts martiaux, . personnel américain qui le montre non seulement comme sans efficacité.

