

Maladie de Parkinson... un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Cette année, cela fait 20 ans que je vis avec la maladie de Parkinson. Oh! surprise, je vais plutôt bien. Pour fêter cela, j'ai décidé de partager mon expérience, mes trucs et les découvertes qui m'ont permis, selon moi, d'être encore autonome après toutes ces années. Vous y trouverez l'inventaire de mes recherches, bref, tout ce qui peut aider la personne atteinte, dans diverses facettes de sa vie. Si, comme moi, vous carburez à l'espoir, je vous invite à faire le plein dans ces pages.

C'est donc en pensant à tous ceux qui ont reçu ce diagnostic désolant que j'ai décidé d'écrire un troisième livre. Je l'ai fait aussi en pensant à ceux qui sont désespérés et qui ne voient qu'un nuage noir à l'horizon, à ceux qui perdent leur travail, leur dignité, leur autonomie et leur joie de vivre.

Pour nous tous, je veux trouver des brins d'espoir et vous l'offrir en un petit bouquet. Eh oui, j'ai réussi, à force de recherches, de lectures, d'essais plus ou moins audacieux, à récupérer une bonne partie de ma qualité de vie. Avant de débiter ma quête, comme tout bon parkinsonien, je dormais avec difficulté malgré les somnifères. Je n'avais plus d'énergie. Je marchais avec difficulté dans les ruelles espérant ne pas être remarquée.

Mettre un pied devant l'autre était devenu une montagne. Bref j'avais les bleus... Je ne prétends pas être guérie. Mais voilà, j'ai retrouvé le sommeil réparateur, j'ai de l'énergie à revendre et des projets plein la tête.

26 févr. 2015 . . bref résumé de son troisième livre, Maladie de PARKINSON ... Un bouquet d'ESPOIR, un témoignage de découvertes pour se sentir mieux.

Maladie de Parkinson : Ma guérison sans chimie par Manfred-J Poggel . juste ce qu'il faut pour que nous puissions vivre le mieux possible jusqu'au jour . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux.

La maladie de Parkinson est, après la maladie d'Alzheimer, l'affection . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux Les.

Les découvertes sur la plasticité du cerveau et sur la capacité de l'être ... Il n'y a pas de temps à perdre car pour le cerveau tout se joue avant l'âge .. mieux comprendre les processus efficaces en matière d'apprentissages, ainsi que les .. D'autres maladies, comme la maladie de Parkinson, voire certains traumatismes,.

21 sept. 2016 . Pour la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, des . Émilie se souvient de la façon dont elle voyait la maladie avant d'y être confrontée : ... Je crois que ça commence à aller mieux, elle a retrouvé sa joie de vivre et est .. À l'inverse, la découverte de la maladie d'Alzheimer chez un patient de 56.

Quels sont les processus régulateurs homéostatiques du corps pour neutraliser l'acidité du sang ? Je me suis mis(e) au cru et je me sens fatigué(e), que se passe t'il ? ... Guérir les maladies auto immunes, hypothyroïdie Hashimoto, un médecin ... Parkinson, gluten , analyses de sang & génétique. le sens du symptôme.

9 oct. 2016 . Un bon livre de base pour les personnes qui veulent en savoir plus . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se

16 oct. 2017 . Télécharger Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux PDF Gratuit Diane Patenaude. Maladie de.

Je suis dépitée, découragée et mes espoirs bébé [.]. Tout va bien pour toi, mais je dois refaire une écho le 8/07 pour .. Tu vas mieux mnt? . Découverte d'endo et opérée au bout de 1 an et quelque mois d'essais puis OPK ! ... centre, car pour pouvoir lâcher prise il faut se sentir entre de bonnes mains.

23 mars 2009 . LES URGENCES grande première pour moi , brancardisée ,sirène et tout et tout . . que voila , si il ressort c'est mieux ,enfin à mon avis et je suis loin d'être toubib . Mais non pas sniff , même si la solitude se fait un peu plus sentir .. la maladie de parkinson, de l'avoir vu deux heures bouger dans tous les.

Montage du titre Maladie de Parkinson Marcel Broquet - Version imprimée et epub - 2014.

Content for id "viewall" Goes Here. 514 442-8791; Montréal, QC,.

Mode d'emploi par Jean-Pierre Polydor - Parkinson, et tremblements essentiels. . Comprendre pour mieux se soigner Par Papageno Le docteur Polydor renouvelle l'exploit de son premier livre sur la maladie d'Alzheimer. . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux Une étoile qui.

Maladie de Parkinson : Ma guérison sans chimie . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux Vivre avec la maladie de.

La maladie de Parkinson a été écrit par Luc Defebvre qui connu comme un . de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux Les.

La maladie de Parkinson au jour le jour a été écrit par Anne-Marie Bonnet qui connu . de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir.

7 févr. 2017 . Des découvertes pour se sentir mieux, Maladie de Parkinson, un bouquet d'espoir, Diane Patenaude, Broquet Marcel. Des milliers de livres.

2014, 978-2-89726-128-3, Diane Patenaude, Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux. 2014, 978-2-89726-160-3.

3 sept. 2017 . Vivre avec la maladie de Parkinson a été l'un des livres de populer sur . bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux La maladie.

Achetez et téléchargez ebook Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux: Boutique Kindle - Maladies et dépendances.

Jusqu'à il y a une dizaine d'années, la maladie de Parkinson, décrite pour la . ; gérer les difficultés psychologiques et mieux vivre au jour le jour la maladie ; limiter . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir.

La maladie de Parkinson par Luc Defebvre ont été vendues pour chaque . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux.

17 janv. 2017 . Title: Cerveau & Psycho n°85 - février 2017 (extrait), Author: Pour la . Une de mes préférées : « Les prochaines terres inconnues ne se . DÉCOUVERTES p. .. du doigt comme un facteur de faible espérance de vie et de maladie. . Grâce à votre cerveau, REVITALVISION peut vous aider à mieux voir.

Livre Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir - Des découvertes pour se sentir mieux, Diane Patenaude, Médecine, santé, esthétique, C'est en pensant à.

Corps à corps avec Parkinson de Annick TOURNIER - Corps à corps avec . un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux La maladie de.

La Francophonie en Russie (XVIIIe-XIXe siècles) · Sauces pour les pâtes .. Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux.

13 juin 2017 . découvertes, où classique et modernité font bon ménage et où le rire se mêle à . Les publics, grâce à une programmation forte et éclectique où se côtoient théâtre .. Qui, mieux que Fabrice Luchini, avec sa passion pour les mots et leurs . sillage, lui qui disait : “être un poète, c'est une manière de sentir.

Genre : Enfants et familles, Tags : Maladie, Parkinson, guérison, chimie . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir.

Découvrez Maladie de Parkinson. Un bouquet d'espoir - Des découvertes pour se sentir mieux le livre de Diane Patenaude sur decitre.fr - 3ème libraire sur.

Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : Cette année, cela fait 20 ans que je vis avec la maladie de Parkinson. Oh! surprise, je vais plutôt bien. Pour fêter.

La maladie de Parkinson est, après la maladie d'Alzheimer, l'affection . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux Les.

Mais un monde les sépare : rapidement, elle va se sentir délaissée et va . Autodidacte, l'artiste projette dans ses compositions représentant des bouquets de fleurs . Trop honnête pour se

vendre, mais d'allure trop libre pour garder sa ... qu'elle était atteinte de la maladie de Parkinson, se souvient de son enfance, parle.

Cliquez sur le lien de téléchargement ci-dessous pour télécharger le Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux PDF.

Chroniques Humoristiques Pour Apprivoiser La Maladie De Parkinson de . Maladie De Parkinson - Un Bouquet D'espoir - Des Découvertes Pour Se Sentir.

28 févr. 2011 . leurs découvertes sur les maladies mitochondriales. L'étude d'explorations ... se fédérer pour offrir des informations individuelles sur . souvent le seul espoir de réunir une ... maladie de Parkinson- maladies dont ... réunis tous les trois, même s'il n'y a pas d'autre projet que celui de te sentir aller mieux.

15 juil. 2015 . La connaissance du cerveau utile pour l'éducation des enfants . n'est pas inscrite dans la liste des maladies professionnelles. . des relations humaines, propose sa méthode en 7 étapes pour enfin se laisser aller ! ... Vincent Bouquet . banque de données génétiques dans l'espoir de mieux comprendre.

La maladie de Parkinson de Luc Defebvre - La maladie de Parkinson par Luc . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir.

No Parking: Des gestes concrets pour retarder l'évolution du Parkinson . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux

27 nov. 2016 . au point pour se défendre contre leurs prédateurs . fique comme la découverte majeure de. 2015 . d'être trop tard, au moment du bouquet . 12 Génétique : quels espoirs pour la médecine ? ... telles que la maladie de Parkinson, d'Al- .. pour mieux comprendre les maladies humaines et mettre au point.

La maladie de Parkinson par Luc Defebvre ont été vendues pour EUR 39,00 . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir.

Oui, Virginie Czernecki est l'auteur pour La maladie de Parkinson : au-delà des . de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux.

9 avr. 2016 . C'est la découverte d'une existence âpre et rude, un apprentissage effrayant qui se doit de passer par le sang. Rien ne peut arrêter . Catherine Poulain est encore en lice pour le Prix du livre Inter. . Depuis cinquante ans, Annie Ernaux se raconte de livre en livre. .. Il souffrait de la maladie de Parkinson.

27 févr. 2014 . Éligible au Bouquet 10€ . Un sophrologue peut aider à mieux gérer les émotions » .. souvent lors d'un examen clinique que la sténose carotidienne est découverte. . Il ne lui faut pas dix minutes pour se mettre à tutoyer son. ... cérébrale profonde dans la prise en charge de la maladie de Parkinson ?

200 Trucs et conseils pour manger mieux et se sentir bien 2015/03/28 . Maladie de Parkinson - Un bouquet d'espoir 2015/02/26 - 10 huiles essentielles pour.

Lire En Ligne Maladie de Parkinson : Ma guérison sans chimie Livre par . de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux La.

La maladie de Parkinson par Luc Defebvre - La maladie de Parkinson par Luc . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir.

Je viens de fixer des dates pour un séminaire spécial enfants (de 8 ans à .. Pathologie : Douleurs chroniques, troubles émotionnels, Maladie de Lyme, Anxiété. . Pathologies : fibromyalgies, Parkinson, Troubles émotionnels, Anxiété, Dépression. ... les étapes et à visualiser le remède, l'amélioration pour se sentir mieux.

Télécharger livre Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux numérique gratuit en ligne gratuit en ePub, Mobi.

23 oct. 2017 . La maladie de Parkinson est, après la maladie d'Alzheimer, l'affection . un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux Les.

l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux . RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES | MALADIE DE PARKINSON ... Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux.

29 janv. 2017 . On n'a pas besoin de drap pour mettre sur soi, ou très rarement. . qui va être agréable de tendresse, découvertes et voyages ensemble. . Un bonheur que de se sentir monter en amour et au paradis dans le moment présent avec lui. . chemin en serait un de célibataire mais qui sait, un dernier espoir ?!

. Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux PDF Livre .

Télécharger Permaculture humaine - Des clés pour vivre la Transition PDF . tres bon livre ; clair et simple a la fois complet sur cette maladie qui n'en est.

. d'esPoir. Des découvertes pour se sentir mieux . Maladie de Parkinson : un bouquet d'espoir . Bien sûr, on ne meurt pas de la maladie de Parkinson, mais.

10 sept. 2014 . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux, Cette année cela fait ans que je vis avec la maladie de.

Title, : Maladie de Parkinson -- un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux / Diane Patenaude. Author, : Patenaude, Diane, 1958-. Year, : 2014.

11 août 2017 . Télécharger Vivre avec la maladie de Parkinson livre en format de . un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux · Parkinson,.

Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux. Diane Patenaude. Formato Kindle. EUR 12,99. La maladie de Parkinson.

Trouvez bouquets en vente parmi une grande sélection de Livres, BD, revues . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir m.

37 — Quelques suggestions pour mieux communiquer ... En font partie, la maladie de Parkinson, responsable d'environ 25% des troubles . jours besoin de communiquer et de se sentir aimée. 16 ... écoutant une chanson, en regardant un bouquet de fleurs, en restant en .. Une salle de découvertes, d'aventures, ...

download Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux by Diane Patenaude epub, ebook, epub, register for free. id:.

Une femme découvre que la maladie de Parkinson a une odeur . Le quotidien note que « pour vérifier l'hypothèse, des chercheurs investis dans la fondation . sur Parkinson après la découverte qu'une femme peut 'sentir' la maladie ». .. Ces informations bien comprises permettent de mieux se soigner et de rester le plus.

29 oct. 2017 . La maladie de Parkinson a été l'un des livres de populer sur 2016. . un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux Les Maladies.

La réussite d'une « Bonne Boîte à outils » pour la mise en place de la biographie . Elisabeth Lajarige se consacre à la narration et à la dramaturgie et crée des.

chroniques humoristiques pour apprivoiser la maladie de Parkinson / Diane . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se. Maladie.

7 étapes pour se comprendre. Catherine . ses émotions pour mieux les réguler. Parution avril. . à manipuler, se décourager et se sentir dépassé. ... L'objectif de ce livre est la découverte ..

Vivre avec la maladie de Parkinson, ce .. Isabelle Bouquet, Joséphine Wall .. atteints de maladies graves, donnent de l'espoir.

Tout cela pour dire que l'autisme n'est pas là pour rien. . Il se sentait mieux en compagnie des rennes qu'avec ses congénères, et il plantait toujours sa tente à.

27. Juni 2017 . Registre des bourgeois d'Arras BB52 - 1693-1711 von Bouquet, Didier (eBook) . documents pour aider à la reconstitution des familles arrageoises. . Son secteur de recherche se situe plutôt dans la région Nord Pas-de-Calais mais aussi en Périgord Ouest. . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir.

The La maladie de Parkinson : au-delà des troubles moteurs est libéré par la fabrication . de parkinson impacte lourdement l'entourage et lui permettra de mieux . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir.

La maladie de Parkinson a été écrit par Luc Defebvre qui connu comme un auteur et . un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieuxLes Maladies.

12 sept. 2017 . La maladie de Parkinson a été écrit par Luc Defebvre qui connu comme un . un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux Les.

Noté 3.0/5: Achetez Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux de Diane Patenaude: ISBN: 9782897261283 sur.

La maladie de Parkinson a été écrit par Luc Defebvre qui connu comme un . de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieuxLes.

PDF Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux Télécharger. Mon seul reproche, a donné naissance à la compassion,.

Maladie de Parkinson...Un bouquet d'espoir de Diane Patenaude – Des découvertes pour se sentir mieux. Cette année, cela fait 20 ans que je vis avec la.

Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux par Diane Patenaude - Si vous avez décidé de trouver ou lire ce livre,.

Télécharger Maladie de Parkinson. Un bouquet d'espoir : Des découvertes pour se sentir mieux livre en format de fichier PDF gratuitement sur.

11 sept. 2017 . TÉLÉCHARGER La maladie de Parkinson EN LIGNE LIVRE PDF . de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir.

Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux . Le typhon : s'en sortir ou se laisser emporter par les épreuves de la vie.

21 févr. 2008 . Que ton chant soit d'espoir ou qu'il soit de misère, .. Cette poésie qui parle avec humour de la maladie de Parkinson et .. Combien de découvertes se font sous les draps ? ...

Lui sur moi, je veux le sentir frémir, sentir la vie qui est là ! .. La marchande vous transformait en un joli bouquet de fleurs

Mode d'emploi PDF Fichier, Gratuit Pour Lire Parkinson, et tremblements . de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieuxUne.

6 mars 2012 . La famille, premier cercle de découverte de la vieillesse ressources et les biens dont il dispose, pour se construire une .. mieux les connaître, mais aussi qu'elles se connaissent mieux .. parents âgés, vieillir en couple, la confrontation avec la maladie, le face .. atteint d'une pathologie de Parkinson.

Pour l'hiver, il faut se préparer une réserve de plantes séchées, mais pas trop importante. ...

Chaque printemps apporte l'espoir de journées ensoleillées et de chaleur. .. tisane d'ortie, on ressent relativement vite un mieux physique. .. Dans la paralysie tremblante (maladie de Parkinson), boire trois à cinq gouttes de.

des locutions proverbiales (la vengeance est un plat qui se mange froid ; il ne faut pas . Pour rechercher un mot (ou un groupe de mots), utiliser de préférence la .. aller mieux ponerse mejor / recuperarse .. maladie très grave, en prélevant des cellules .. bouquet final (le) el broche final; (feux .. découverte majeure.

Atezolizumab-La FDA approuve un nouveau traitement pour le cancer . Cancer : Un nouveau vaccin curatif redonne de l'espoir .. parle du rôle bénéfique du sport dans le traitement des maladies (cancer mais Our Parkinson's Place: Hallucinations in Parkinson's Linked to Disease Du. ... Découverte en infographie.

5 sept. 2017 . La maladie de Parkinson de Luc Defebvre - Un grand auteur, Luc . de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir.

Le guide info Parkinson : vivre au quotidien avec la maladie de Parkinson . Maladie de

Parkinson-- un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir.

7 févr. 2017 . Fnac : Des découvertes pour se sentir mieux, Maladie de Parkinson, un bouquet d'espoir, Diane Patenaude, Broquet Marcel". Livraison chez.

Scopri La Maladie De Parkinson: Au-delà Des Troubles Moteurs di Thierry . gérer les difficultés psychologiques et mieux vivre au jour le jour la maladie . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux.

11 sept. 2016 . PHOTO GUY DROLLET (Surf) Excellente nouvelle pour les .. Six jours et six nuits à pédaler pour se sentir en vie, pour dire «merde» à la maladie de Parkinson qui . À la suite du départ en retraite de Sylvie Gréco, Marie Bouquet a pris .. Laurent Delannoy, champion de France espoirs 2015, était aligné.

Maladie de Parkinson. Un bouquet d'espoir - Des découvertes pour se sentir mieux. Voir la collection. De Diane Patenaude. Des découvertes pour se sentir.

Vivre avec la maladie de Parkinson a été l'un des livres de populer sur 2016. . mieux accompagner Parkinson - 0 internautes sur 0 ont trouvÃ© ce . chimie Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux.

La maladie de Parkinson est le grand livre que vous voulez. . Mode d'emploi Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir.

Genre : Enfants et familles, Tags : Maladie, Parkinson, guérison, chimie . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux.

Maladie de Parkinson... un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir . -de-parkinson-un-bouquet-despoir-des-decouvertes-pour-se-sentir-mieux.pdf.

30 mars 1991 . cancer ou qui connaît quelqu'un frappé par cette maladie, devrait se procurer ce livre . "Ce livre va inspirer et redonner espoir aussi bien aux médecins qu'aux .. Il a vécu pour Jésus et fit de son mieux pour traiter les autres de la manière .. Avez-vous entendu parler de la deuxième loi de Parkinson ?

La maladie de Parkinson a été écrit par Luc Defebvre qui connu comme un auteur . de Parkinson. un bouquet d'espoir : des découvertes pour se sentir mieux.

La maladie de Parkinson est, après la maladie d'Alzheimer, l'affection . Maladie de Parkinson. un bouquet d'espoir: Des découvertes pour se sentir mieux Les.

7 avr. 2016 . Depuis cinquante ans, Annie Ernaux se raconte de livre en livre. . Pourtant, toute enivrée par la découverte de la sexualité, elle multiplie . Alexis Rougueneau Évangile pour un gueux Viviane Hamy . Il souffrait de la maladie de Parkinson. . ont placé en leur fille cadette, élève modèle, tous leurs espoirs.

Pour réaliser ce rapport d'étude, nous avons distingué les médias (presse . 2/ La maladie d'Alzheimer se banalise, elle devient un « bruit de fond » au ... opportunément les besoins de travaux scientifiques et d'espoir en matière .. renforcement personnel », à savoir mieux comprendre la personne malade, se sentir plus.

23 nov. 2016 . Pour vous remercier de votre aide (et de votre temps précieux), je vous . sur les compléments indispensables pour rester en bonne santé. ... mari de 90 ans atteint des maladies d'Alzheimer et Parkinson ; il est aussi . BOUQUET dit : .. et les conseils que vous donnez pour nous aider à mieux se sentir,

Les Grandes découvertes : vers un Nouveau Monde Thème : SE CHERCHER, SE .. Je travaille sur les compléments du nom et l'imparfait pour mieux décrire. .. 30 35 40 45 50 Sydney

Parkinson, Portrait d'un Maori, 1769. ... t abasourdi t t peser le pour et le contre t sortir de ses gonds t se sentir léger t fondre en larmes t.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----