

Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation

PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Nous demandons beaucoup aux aliments : nous nourrir, nous faire plaisir, protéger notre santé, être bon marché, faciles à préparer, à acheter et à conserver.

Depuis quelques années, s'alimenter, c'est aussi consommer de manière citoyenne sans mettre en danger les grands équilibres de la planète. Face aux conseils contradictoires exprimés sur internet et dans les médias sur la manière de "bien manger", il n'est pas simple de faire son marché. Les questions se bousculent ! Faut-il plébisciter une alimentation naturelle et condamner les produits industriels ? Pourquoi les agriculteurs vivent-ils si mal de leur travail alors que les aliments sont de plus en plus chers ? Les aliments sont-ils plus dangereux qu'autrefois ? Faut-il interdire les pesticides et les engrais fabriqués par l'industrie chimique ? Est-il bien raisonnable de transformer la "biomasse alimentaire" agricole en biocarburant ? Face à toutes ces questions, le consommateur citoyen ne sait plus où donner de la tête. Et l'horizon ne s'éclaircit pas davantage quand on se projette à long terme. Pourra-t-on nourrir neuf milliards de Terriens en 2050 ? Les OGM sont-ils un danger ou un espoir pour l'humanité ? Quelle alimentation les chercheurs nous préparent-ils dans leurs laboratoires ? Les grands groupes alimentaires nous feront-ils tout avaler, même des pilules ? Autant d'interrogations, et

beaucoup d'autres encore, dont l'auteur livre les clés, avec une argumentation claire et documentée pour mieux comprendre le "système alimentaire" celui qui débute dans les champs et se termine dans notre corps.

14 juin 2012 . Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation. Pierre FEILLET (P 56), directeur de recherche émérite à l'INRA, . 60 clés pour comprendre notre alimentation. et des millions de livres en . Il ne reste plus que 2 exemplaire(s) en stock. . Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60. . suscite l'envie de la partager... Retrouvez également nos coups de coeur et critiques sur notre page Facebook #CoupDeCoeurBibliothèqueRiedisheim !

22 mars 2017 . Parce qu'il est peut-être encore temps... . Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation (French Edition). L'alimentation des ados de A à Z . Nos aliments sont-ils dangereux ? / 60 clés pour comprendre notre alimentation, 60 clés pour comprendre notre alimentation. Les OGM menacent-ils la biodiversité ? . 60 questions pour lesquelles l'auteur vous livre les clés pour mieux . 60 clés pour comprendre notre alimentation.

8 août 2017 . Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation. Éd. Quae, 2012. (Clés pour comprendre). Clés pour comprendre. Editeur : Quae . Les eaux souterraines sont-elles éternelles ? .. Le jardin suit-il des modes ? . Nos aliments sont ils dangereux ?

14 mai 2013 . récompense Pierre FEILLET pour son ouvrage. « Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation ». (Editions. La chaîne du froid : 60 clés pour comprendre . Ce livre permet de mieux connaître le froid dans nos usages quotidiens et notre environnement. Il nous entraîne. sontils dangereux cleacutes pour comprendre notre alimentation, you are . Need to access completely for Ebook PDF nos aliments sontils dangereux cleacutes pour . 60 cles pour comprendre notre alimentation author: pierre feillet created.

Autres contributions de. Pierre Feillet (Auteur). Nos aliments sont-ils dangereux ? / 60 clés pour comprendre notre alimentation, 60 clés pour comprendre notre. En 2014, il a publié aux Éditions Quae « Quels futurs pour notre alimentation ? » et en 2012 « Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre. Publications du savant : - Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation / Pierre Feillet Publication : Versailles : Éd. Quae, cop.

Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation. Pierre Feillet. Collection Clés pour comprendre. ISBN : 978-2-7592-1666-6 réf. Pierre Feillet. Quae. Nos aliments sont-ils dangereux ? / 60 clés pour comprendre notre

alimentation, 60 clés pour comprendre notre alimentation. Pierre Feillet.

Mise en garde médicale · modifier - modifier le code - voir wikidata · Consultez la .. Comme il s'agit d'altérations génétiques somatiques qui ne sont présentes que .. cellulaires pour une cellule humaine est de 50 à 60 (sénescence cellulaire, . Dans notre cas, les cellules cancéreuses perdent la sensibilité aux signaux qui.

20 avr. 2017 . Faut-il consommer moins de viandes ? . et en 2012 « Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation ».

9 mai 2012 . Cela dit, il faut manger ces aliments avec "conscience", les savourer, contrôler . Pour ce qui est de votre alimentation, vous semblez déjà prendre . Les fibres alimentaires sont des glucides non digestibles qui .. d'où un laisser-aller de notre part et perte aussi de notre volonté de séduction. .. Mots-clés.

Voir ici pour comprendre (un exemple parmi tant d'autres !) . Il reste encore un élément à souligner, ce sont les aliments générateurs d'acides et ceux qui .. La consommation de sucre est donc totalement inutile et dangereuse. ... et les études alimentaires, liés à notre santé, sont pour la plupart financés par l'industrie de.

Page 1/1. Couverture - Quel futur pour notre alimentation ? . Couverture - Nos aliments sont-ils dangereux ? . 60 clés pour comprendre notre alimentation.

Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour . dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation / FEILLET, Pierre, Versailles : Éd. Quae, 2012.

Après la COP 21, nous sommes tous conscients de la nécessité de réduire les émissions de gaz à effet de serre et de protéger l'environnement. Nous pouvons.

Alors que la toxic food devient notre pain quotidien, certains cancers, . Nos Aliments sont-ils dangereux ? » 60 clés pour comprendre notre alimentation.

propositions d'orientations, AFSSA, 2002, 104 p. • FEILLET Pierre, Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation, Ed. Quae,.

Guide pour identifier les composants chimiques qui entrent dans les produits alimentaires . Classés alphabétiquement dans des tableaux, ils sont décrits de manière . dans lesquels on les retrouve souvent, effets sur l'organisme. Aliments .. Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation.

l'Alimentation). Tendre vers des . en contribuant à faire comprendre à tous combien les métiers de la terre et du vivant sont des métiers à .. Pierre FEILLET pour Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation.

Catalogue en ligne Centre universitaire d'Ain Temouchent.

Quel futur pour notre alimentation ? Feillet, Pierre | Livre numérique | Editions Quae | 2014.

Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre.

29 juillet 2013 : Journée nationale pour la diversité socio- culturelle et pour la lutte . quant à lui été remis à Pierre Feillet pour son livre « Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation ». A voir ou revoir ici !

Ainsi, parce que les défis à relever sont immenses, parce que les impératifs . En 2005, 21% des français avaient plus de 60 ans alors qu'ils n'étaient que . notre système de santé et plus largement pour l'ensemble de la solidarité nationale. ... Aliments, alimentation et santé. 2ème édition. Tec & Doc 2000. - Martin A. et al.

8 Results . 60 clés pour comprendre notre alimentation (French. £4.99. Kindle Edition. Quel futur pour notre alimentation ? . Nos aliments sont-ils dangereux ?:

Documents disponibles chez cet éditeur. Affiner la recherche Interroger des sources externes.

Document: texte imprimé Nos aliments sont-ils dangereux ?

26 juil. 2017 . Manger sans risques - vincent leclerc - editions quae · Nos aliments sont-ils dangereux ? - 60 clés pour comprendre notre alimentation - pierre.

Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre l'alimentation .. Autant de principes de base pour prendre soin de notre intestin afin de recouvrer.

Boris Chaffel in Enfances & Psy, 60 (2014). Permalink .. Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation / P. Feillet. Permalink.

Certains compléments alimentaires ont montré leur efficacité dans la . Par contre, il est possible de les prescrire pour contribuer à la santé générale et .. Si en plus on a tous la chance de maintenir notre tension oculaire et notre ... solaires ne sont pas la cause d'un glaucome mais ils sont dangereux pour la rétine et.

comprendre la crise alimentaire mondiale / Frédéric Mouchon. Allons-nous . 338.19 M924a - Disponible pour le prêt. RÉSUMÉS . 60 clés pour comprendre notre alimentation / Pierre. Nos aliments sont-ils dangereux? : 60. Feillet, Pierre.

Il évoque un univers magique, accessible et ludique où le plaisir de .. Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation

24 Feb 2015 . Nos.aliments.sont-ils.dangereux - magazine, book reading online without . 60 clés pour comprendre notre alimentation – Feillet – Pierre. Nos.

60 clés pour comprendre notre alimentation Pierre Feillet . Les produits naturels sont-ils meilleurs pour notre santé ? Faut-il s'abstenir d'ingérer des acides.

Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation. Auteur : Pierre Feillet. Edition : Quae (Collection : Les clés pour comprendre).

16 sept. 2016 . sciences et des techniques sur l'alimentation, livre les clés du « bien se nourrir », en . est-il bénéfique pour la planète ? . 2012 Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation (Ed. Quae,.

Pour vos commandes personnalisées, contactez Fnac Pro. Prix de la Fnac dès 14 €²⁴. reste 1j 1h . Nos aliments sont-ils dangereux? - broché 61 clés pour.

L'alimentation et la santé sont des thèmes plus que jamais à la mode. Ils méritent plus que .

Groupe adulte : 60€. Ecole hors ... Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation / FEILLET, Pierre.-. Versailles.

60 clés pour comprendre notre alimentation | Livres. . See More. 9 meilleurs aliments pour votre santé à inclure dans votre régime diététique => http:.

12 janv. 2012 . Source : publication de Agrobiosciences : "Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation. Par Pierre Feillet.

Réserver Nos aliments sont-ils dangereux? : 60 clés pour comprendre notre alimentation / Réserver Ajouter Nos aliments sont-ils dangereux? : 60 clés pour.

Quel futur pour notre alimen.. Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation par Feillet.

12 mars 2012 . . Feillet, dont le dernier ouvrage « Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation » vient de paraître aux.

60 clés pour comprendre notre alimentation .. la chronique « On a aimé ce livre » d'universcience.tv consacrée à l'ouvrage « Nos aliments sont-ils dangereux ?

22 avr. 2013 . comportements de santé des jeunes pour voir à quel point ceux-ci sont spécifiques par rapport à leurs aînés, comment ils ont évolué ces.

28 août 2012 . Il n'y aura pas suffisamment d'eau disponible sur nos terres agricoles . selon l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture . qui soulignait que les substituts à la viande, comme les aliments faits de soja .. Donc les végétariens sont dangereux pour l'humanité car c'est un regime.

. danger les grands équilibres de la planète tout en satisfaisant les besoins de notre corps. Mais les choix sont difficiles car manger est un acte complexe et nos.

Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation . Nos aliments

sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre.

60 clés pour comprendre notre alimentation, de Pierre Feillet (Quae) . est attribué à Pierre FEILLET, pour son ouvrage « Nos aliments sont-ils dangereux ? 60.

Réanimation / un combat pour la vie. Robert . Nos aliments sont-ils dangereux ? / 60 clés pour comprendre notre alimentation, 60 clés pour comprendre notre.

21 sept. 2016 . (Ed. Quae, 2014) et en 2012 Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation (Ed. Quae, 2012). Pierre Feillet est.

Desbrosses, Philippe, 1941-. Titre. Krach alimentaire : nous redeviendrons paysans! / Philippe Desbrosses. --. Éditeur. [Monaco] : Le Rocher, c1988. Description.

15 déc. 2012 . Concernant nos résultats descriptifs, ils montrent que les petites . Mots clés : management stratégique, concurrence, crise, vin, industrie. ... Quelles sont les stratégies adoptées par les petites entreprises .. pour mieux comprendre les comportements des entreprises quand elles sont prises dans la.

30 nov. 2016 . (Ed. Quae, 2014) et en 2012 Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation (Ed. Quae, 2012). Pierre Feillet est.

Voici quelques explication proposées par Pierre Feillet dans Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation :

agricole et alimentaire. . 60 clés pour comprendre notre alimentation . Nos aliments sont-ils dangereux ? propose un tour d'horizon des grandes questions.

"diversité du vivant" de notre planète. .. En petits groupes, les élèves doivent réunir une liste d'objets (la même pour . Conclure : "Les spécimens sont-ils de la même espèce ou bien d'espèces ... Découvrir les différents modes de vie, régimes alimentaires, ... Comprendre que notre .. 60 % de l'alimentation mondiale.

En alimentation, conserve désigne à la fois l'action de conserver un aliment, l'état de ce qui . Découvrez la traduction de appertisation dans 20 langues grâce à notre traducteur .. Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre .

29 mai 2012 . L'auteur de « Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation » donne sa vision des évolutions appelées à.

26 sept. 2010 . Pour se débarrasser du Diabète, il faut : - Arrêter le traitement . Eliminer tous les aliments raffinés (pain blanc, pâtes, riz blanc, sucre . Par contre les personnes qui sont dépendantes de l'alimentation . Ce Protocole est sans Danger ! ... nos jours, mais les décideurs ne veulent pas ; ils ont peur pour leurs.

Du poison dans nos assiettes / Julien Laurent. Julien Laurent . Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation / Pierre Feillet.

Cet ouvrage nous donne d'importantes clés pour comprendre . des aliments ont des conséquences non seulement sur la . qu'est-ce qui est dangereux ?, qu'est-ce qui est pollué ? . SANTé : LES DESSOUS DE NOS TABLES Chroniques de l'alimentation . Et pourquoi les scientifiques se sont-ils posé cette question,.

Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 clés pour comprendre notre alimentation - 60 clés pour comprendre notre alimentation .. Danger dans l'assiette - Array.

L'alimentation, se nourrir, sont bien au cœur de nos préoccupations ... Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation.

17 mai 2013 . L'alimentation passionne les lycéens : Ils décernent le prix TerrEthique à Pierre Feillet . Paris à Pierre Feillet pour son livre Nos aliments sont-ils dangereux ? publié aux . Il permet aussi au jeune public de mieux comprendre la . L'agriculture, un des grands enjeux de notre siècle . Un livre, 60 questions.

8 oct. 2013 . Y a-t-il des aliments aphrodisiaques ? . Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation / Pierre Feillet.

l'industrie sur l'alimentation pour les 9-14 ans, ce documentaire propose une approche . Nos aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre.

Document: Ouvrage Nos aliments sont-ils dangereux ? 60 questions pour comprendre notre alimentation / P. Feillet / Versailles [France] : Editions Quae (2012).

27 avr. 2016 . Il me tarde de découvrir vos avis en bas de cette page. ... alternatives, sur les dangers de notre alimentation dégénérée, nos produits dits de .. la santé ne peut se comprendre qu'en associant corps et esprit, et avec des .. trop d'effets secondaires très dangereux pour la santé autre que pour le cerveau.

Les OGM sont-ils un danger ou un espoir pour l'humanité ? Quelle alimentation les chercheurs nous préparent-ils dans leurs laboratoires ? . dont l'auteur livre les clés, avec une argumentation claire et documentée pour mieux comprendre le.

Présentation de l'ARET - association pour la recherche en toxicologie. . jour, des centaines de milliers de produits chimiques sont rejetés dans l'environnement. . Nos aliments sont-ils dangereux? 60 clés pour comprendre notre alimentation.

L'alimentation vivante - Une révolution pour votre santé AdA (20 mai 2010) | ISBN: . sur l'alimentation de 4 mois à 2 ans by julie desgroseilliers · Nos aliments.

Aliments contre le cancer : la prévention du cancer par l'alimentation(Les) N. éd. Publisher title : Les Aliments ... aliments sont-ils dangereux ? : 60 clés pour comprendre notre alimentation. Publisher title : Nos aliments sont-ils dangereux ?

60 clés pour comprendre notre alimentation - Feillet, Pierre; 101 questions pour comprendre l'accueil client - Laurent Hermel; Nos aliments sont-ils dangereux ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------